

LIBERO CIAPPARELLI

FLUIRE  
EVAIBE



TracceEdizioni

© 1995 – TracceEdizioni  
C.P. 110–57025 Piombino (LI)  
Tel e Fax – 0565/35259  
Tel – 0565/33056  
ISBN 88-7205-046-4

## *Lettera aperta*

*A Te che incontri queste mie riflessioni, intuizioni, poesie, dialoghi interiori, nati nel giardino dell'osservazione e dalle esperienze del mio essere con la natura circostante; un invito a condividere un viggio a bordo della mia solitudine.*

*Viaggio teso a intraprendere a modo mio un percorso interiore, attraverso il quale ho esplorato la visione dell'Esistenza atemporale.*

*Spazio di forme e atmosfere che in dialogando col mio respiro hanno rivelato il loro fluire.*

*Percezioni di: profondità/vetta - silenzio/musicalità - immenso/infinitamente piccolo - solitudine/dialogo - spazio/tempo - tranquillità/danza - gioia/dolore - ordine/caos - saggezza/follia.*

*Apparizioni con duplici volti in unica esperienza, di fronte alle quali tale era lo stupore che le mie convinzioni venivano inondate e travolte dal Silenzio.*

*Silenzio nudo, spogliato da abiti mentali originati nel mio mondo conosciuto.*

*Silenzio vivo, portatore di nuove voci, nuove informazioni.*

*Silenzio che ascolta per comprendere.*

*L'essermi trovato a trasmettere queste esperienze e intuizioni con parole scritte è stata un'esperienza nell'esperienza, in quanto ho sempre ritenuto difficoltoso e inusuale per me questo metodo espressivo.*

*Arduo e difficile l'uso della parola, perché legata a schemi, congetture, concetti e dinamiche prevalentemente mentali.*

*Non so se quanto ho scritto in questo libro potrà essere di stimolo a ritrovare il tuo modo per individuare nella Solitudine il linguaggio permanente e indissolubile fra lo Spazio Interiore (Anima) e l'Esteriore (ciò che è manifestazione dell'Anima), so che quanto ho teso ad esprimere è frutto di una comprensione per me preziosa.*

*A Te che mi leggi suggerisco di salire a bordo con spirito leggero tralasciando pacchi mentali preconfezionati, problematiche quotidiane e quant'altro non faccia parte della tua originale freschezza e innocenza del fanciullo che dimora in te.*

*In altre parole è gradito il Silenzio della mente tesa all'ascolto dello stupore del tuo intelletto, il Silenzio del cuore teso all'ascolto di voci provenienti da nuovi spazi che si aprono nelle profondità del tuo essere. Voci silenti che si comprendono.*

~ ° ~ ° ~ ° ~ ° ~

*Benvenuto a bordo per un viaggio che conduce a scoprire, a ri-trovare, in luoghi e dialoghi Interiori "Qualcosa" che già Ti appartiene e a cui appartieni.*

*Alla*  
*Madre Terra.*



**Fioriture del mio esistere**

*Dedicate a chi,*

*nella propria Solitudine,*

*percepisce la brezza dello Spirito Libero.*



≈ 1. ≈

## Realtà - Finzione

Dall'osservazione della Realtà  
mediata dalla Cultura  
nasce  
Cinema e Televisione.

\*

Cinema e Televisione  
sono  
Finzione.

RealtàFinzione  
sono parti  
della  
miscela  
di un  
suggestivo  
mondo  
che  
l'Uomo anagrafico  
chiama  
Vita.

≈ 2. ≈

## La Via della Natura

Il viaggiatore sulla Via  
alla ricerca solo di luoghi-meta da raggiungere,  
accumula conoscenza sull'esistenza di ambientazioni  
etnie, culture popolari, sociali e confessioni religiose,  
diverse dalla propria e da quelle già conosciute.

In questa qualità relazionale  
è pago nel dimostrare a sé  
e agli altri il suo sapere.

Nell'Anima  
ha la percezione d'esser  
Diverso fra le diversità.

\*

Il viaggiatore immerso  
nella "Via della Natura"  
contempla l'EsistenzaArmonica  
fra le diversità spontaneamente espresse e la propria,  
*in Comunione Relazionale con l'Intimo CuoreSeme.*

Con questa coscienza  
(nel dolore e nella gioia)  
è Consapevole d'EsserEspressione del Creato.

Nell'Anima  
ha la percezione familiare  
fra la sua reale natura e le diversità espresse da  
ambienti, etnie, culture sociali e confessioni religiose.

≈ 3. ≈

## Il Viaggio

Colui che viaggia solo alla ricerca di “Qualcosa”  
accumula molteplicità di spostamenti  
(fisici, emozionali e mentali)

Colui che è immerso nell’Ascolto di “Qualcosa”  
il Viaggio  
è il senso del suo Esistere.

\*

Viaggiare  
è  
nuovi spazi  
nuovi stupori  
nuove informazioni  
alimenti  
per la propria esperienza  
è percepire  
il gusto prezioso a ri-trovarsi  
attraverso  
la conoscenza Consapevole della Vita.

≈ 4. ≈

## Brezza dell'Anima

Tutto ciò  
che  
nella vita  
è  
manifesto  
sono immagini  
riflesse  
sulla superficie  
di  
placide acque.

\*

Ad  
ogni  
brezza  
dell'Anima  
tutto sfuma  
per  
ricomporsi  
in  
Eterna Creazione.

≈ 5. ≈

## Anima della Vita



Fra  
Cielo  
e  
Mare-Terra  
illuminati  
dal Sole  
alessia  
l'Anima della Vita.

≈ 6. ≈

## Anima mia

Seduto  
ai piedi d'un albero  
preso per mano dal canto degli uccelli  
l'Anima mia fluttua nell'Esistenza.

≈ 7. ≈

## I miei pensieri

Gabbiani  
felici e giocosi  
nel sereno  
Spazio azzurro  
del Cielo  
sono  
i miei pensieri,  
quando  
sono  
in Pace  
con  
l'Esistenza.

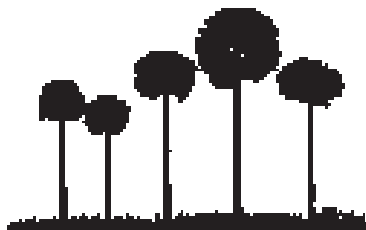
≈ 8. ≈

## Essere Musica

Quando  
lo spirito  
della musica  
coinvolge  
la tua Anima  
cessa in Te  
colui che ascolta,  
poichè  
lo Spirito del Tuo corpo  
è in Essere  
con  
l'Anima della Musica

≈ 9. ≈

## Ergersi - Immergersi



Ergersi  
dalla Genitrice  
“Terra”

\*

Immergersi  
col Respiro nel  
“Cielo”

≈ 10. ≈

## Cielo - Mare - Terra

il “Cielo”  
avvolge  
il “Mare”  
che  
sull’onda  
del respiro  
massaggia  
la “Terra”,  
Spazio  
d’infinita Poesia.

≈ 11. ≈

## Esserci

Sono sdraiato sull'erba  
mossa dal vento  
erba vento luce  
si riflettono dentro me  
attraverso  
occhi orecchie pelle.

Ruscelli d'acqua sgorgano.

Dirompo a valle in un fiume  
dove ritrovo lo scorrere  
impetuoso e giocoso  
attorno e dentro me  
smarrendomi  
in luccicanti turbini

Riemergo  
nell'Estasi  
come  
trasparente placida acqua

*Alle aperte finestre  
dei miei sensi,  
l'Esterno  
si riflette e vive  
nello Spazio Interno.*

Quando  
quest'intima esperienza mi coglie  
l'Esser mio  
svanisce  
nell'Esserci.

≈ 12. ≈

## Divenire secondo Natura

Quando vivo nell'Esserci  
tutto è mutazione/trasformazione  
il fiume non è più un fiume/concetto  
l'albero non è più un albero/concetto  
il fiore non è più un fiore/concetto  
poiché nel mio "Cuore"  
la percezione della loro Esistenza  
è il riflesso del loro divenire.

Io stesso  
non ho più un'identità personale  
né sociale, né storica.

Mi riconosco solo nel Fluire  
con la mutevolezza della Natura  
ed il senso del mio Esistere  
sfocia nella percezione del:

*D i v e n i r e*

*secondo*

*N a t u r a*

≈ 13. ≈

## BenEssere

La mia mente

è cullata da note musicali

il mio corpo

al ritmo dell'onda flessuosa di un serpente  
desidera muoversi fra rami di un albero

il profumo

della corteccia - delle foglie - dei fiori - dei frutti  
mi inebria  
trasformandomi  
ora in scoiattolo                      ora in passero.

Un volo  
nello spazio azzurro del cielo  
in alto sempre più in alto  
come aquila volteggio.

Mi appare

laggiù

una sequenza di

giocose immagini

di terra e acqua

si accarezzano

si intrecciano

si fondono.

\*

In

libera

caduta

mi tuffo

in limpida e fresca sorgente.

Con il corpo  
ricoperto da luminose squame  
scivolo  
fra galleggianti luccichii

~°~°~° mi immergo °~°~°~

Riemergo  
in un prato  
tutt'attorno fili d'erba  
fra macchie coloratissime di fiori  
catturano la luce.

Con ali di farfalla  
sfioro e accarezzo la luce  
in una danza  
di forme colori profumi.

\*

Riscopro il mio respiro  
in un corpo  
dove alita la brezza  
del BenEssere.

≈ 14. ≈

## Primavera

Spoglio da problemi quotidiani  
senza meta cammino fra la Natura  
Percezione di respiro - leggerezza - pace

Tutt'attorno  
Silenzio Creativo

Dal gorgoglio dell'acqua sui sassi  
sbocciano di tanto in tanto canti  
allodole cornacchie fringuelli.

Agli occhi l'immagine riflette una visione scheletrica  
alberi arbusti alcuni ciuffi d'erba secca.

Un debole profumo diffonde la movenza sotterranea  
che nel suo risveglio  
si manifesterà in fiorente bellezza ed intensi profumi

È come rivivere l'Esperienza suggestiva del passaggio  
tra lo stato di sonno profondo e lo stato di veglia  
nel quale stà per schiudersi - germogliare  
il potenziale creativo che si esprimerà  
nell'arco della giornata.

In questo riflesso  
che la Natura rinnova nella sua incantevole ciclicità  
l'interno mio vive in coralità nel Vitale Presente.

*Condividerlo è soave con Te che mi leggi.*

Parco Ticino - 21 marzo 1987

≈ 15. ≈

## Estate

Fiori e frutti  
in rigogliosa maturazione  
sono i pensieri e le azioni  
che hanno in dono

Forme  
Colori  
Sapori  
Profumi

\*

Celebrazione  
dei Semi  
alla vita

dalla Terra  
donatici e nutriti

dal Sole  
illuminati nel divenire armonico.

≈ 16. ≈

## Autunno

Ebbro  
d'azzurro  
e  
caldo estivo,  
nella quiete autunnale  
s'indorano i miei pensieri.

Preludio del lasciarmi andare

Un Alito  
come foglia mi stacco dal ramo.

Volteggio  
l'abbraccio della Terra.

Mi Dissolvo  
ristorandomi nella Genitrice casa.

≈ 17. ≈

## Inverno

Riposar  
fra piccoli semi

nel grembo  
della Genitrice casa

vestita  
di soffice candido manto.

≈ 18. ≈

## I suoi occhi

Al chiaror' lunare  
una pozza di cheta e luminosa acqua  
mani sfiorano una giovane vita amica  
un bocciolo di ninfea galleggia  
pervaso dalla brezza della carezza amica  
apre i suoi petali all'Esistenza  
mostrando al centro del suo "Cuore"  
due scintillanti e limpide stelle  
i suoi occhi.

≈ 19. ≈

## Occhi Felici

In  
un incontro a due  
essere  
in reciproco ascolto  
con la propria Natura  
è come essere  
alle sorgenti  
di giochi armoniosi

Fremiti gioiosi di:  
forme - contatti - tepori  
profumi - pensieri

Occhi felici  
come cuccioli.

≈ 20. ≈

## Amico

Accade  
d'esser nell'incanto  
incontrando con stupore  
il passaggio tra giorno.....notte  
notte.....giorno

la brezza del mattino  
i raggi di luce solare tra rami e foglie  
il respiro del mare  
la sabbia il tepore l'arsura  
il fresco abbraccio dell'ombra di un albero  
i profumi e i colori (doni della creatività della Terra)  
lo sguardo d'un bambino il bocciolo di un fiore  
il sorriso che sboccia.

Amico  
tutto questo rivivo nell'incontrarti.

≈ 21. ≈

## Amicizia

Non precedermi  
proiettandomi la tua "Ombra"

Non seguirmi  
ristorandoti nella mia "Ombra"

Nel cammino della Conoscenza  
l'Amicizia è incontro armonico  
d'una dualità nell'Universalità.

≈ 22. ≈

Sull'onda del Respiro  
siamo stati progettati.

Nella serena calma  
su lievi onde del mare  
scintillar' di piccoli Soli  
\* \* \* \* \*  
Percepir' scintillar'  
la propria pelle  
è  
riscoprire  
il dialogo fra stelle.

≈ 23. ≈

Come un Cigno

Nuotare - galleggiare - immergere la testa  
spruzzando giocoso l'acqua sul mio corpo  
per ritrovarmi con vibrazione corporea  
asciutto come un cigno.

\*

Questa è l'aspirazione dell'Anima mia  
nell'essere immersa nel mare delle relazioni umane.

=====

*Intuire*  
*in Consapevole vibrazione di Ascolto Interiore*  
*quell' "Esistente Essere Asciutto"*  
*prima dell'immersione.*

≈ 24. ≈

## Placida acqua

Con lo sguardo  
rivolto verso il basso  
vedo  
cime d'alberi  
indicarmi  
l'immensa  
altitudine  
dell'azzurro cielo.

≈ 25. ≈

## Partorito dalla Terra come albero mi innalzo.

Fra  
rami  
nascono  
i miei pensieri.

Uccelli canterini  
spiccano il volo  
verso la "Luce"  
che riscalda  
seminando  
la Vita  
sulla  
Terra.

≈ 26. ≈

## Conquistare

Solo se  
ci lasciamo  
conquistare dal  
nostro Cuore  
riusciremo  
a conquistare  
l'altrui Cuore

≈ 27. ≈

## Vele - Ali

Nel “Mare” della Vita  
ci sentiamo come barche a vela  
in balia delle correnti e dei venti  
sospinti nelle infinite direzioni  
da dinamiche nate nelle relazioni  
personali/famigliari/sociali/religiose.

Nell'ascolto del proprio Silenzio Interiore  
possiamo intuire quell'Esistente Scia  
tracciata all'atto della nostra nascita  
dove è possibile trasformare  
le nostre “Vele” in “Ali”  
per spiccare il volo  
dal “Mare”  
al “Cielo”  
della  
Vita.

≈ 28. ≈

## Perfezione

Una mente  
riconciliata con  
la sorgente genitrice  
é cosciente che  
Madre Natura  
non è  
alla ricerca della perfezione  
ma in perenne divenire di:  
nuovi Equilibri ≈ nuove Armonie

≈ 29. ≈

## Il Seme

Se ci soffermiamo  
sulla strada della nostra Vita  
chiedendoci:  
« dove andiamo ~ da dove veniamo »

Alzando lo sguardo all'orizzonte, di fronte e alle spalle,  
i margini della strada si incontrano in un punto  
- Irreale - Inesistente -

Quel punto è l'origine e la fine della nostra strada.

\*

In Natura  
la Vita si esprime con un punto  
- Reale - Esistente -  
il Seme.

≈ 30. ≈

## PresentEterno

Navighiamo  
in un mare che pulsa  
d'infiniti Attimi Fuggenti.

\*

Prestar ascolto a uno qualsiasi  
è naufragar nell'Estasi del PresentEterno.

≈ 31. ≈

## Luce



Quando  
cerchiamo “Luce”  
al nostro Esterno  
come “Ombra”  
manifestiamo  
la nostra  
vita

L'espressione  
della propria “Luce”  
è  
Attenzione Cosciente  
nella Natura del Creato  
che  
circonda e permea  
il proprio Sé.

≈ 32. ≈

## Il Dominatore

L'Uomo  
è al tramonto dall'essere dominato  
dalle illusioni di benessere effimero,  
originate dall'arrogante pensiero d'esser  
il «Dominatore-Padrone» del Pianeta.

Attualmente,  
in conseguenza a questa attitudine,  
è dominato dal malessere  
che sprigiona la Terra  
dall'essere dominata.

\*

L'Uomo nuovo  
è all'alba dall'intuire  
che la sua evoluzione passa attraverso  
il Consapevole abbraccio amoroso  
con la Genitrice Terra.

Nasce in Lui  
la Coscienza Consapevole  
che nell'intimo Sé dimora  
il «Dominatore-Universale»  
così come in ogni espressione del Creato.

Nella sua Esistenza  
assapora quel profondo BenEssere  
che sgorga  
con le infinite espressioni creative  
gioiando semplicemente in armonia  
coi ciclici ritmi-respiri  
offerti dalla Natura.

≈ 33. ≈

## U o m o - N a t u r a

Viviamo in tempi nei quali immergersi nella Natura  
con qualsiasi arma atta a spegnere una vita  
(un volo - una corsa - un guizzo)  
per il gusto infante di dimostrare a sé e agli altri  
l'abilità « passionale » nell'amare la Natura,  
equivale a mancanza di rispetto verso l'Essere Uomo.

\*

Siamo all'alba di un'Era  
in cui l'Uomo sta acquisendo sempre più  
una comprensione consapevole e cosciente  
dell'esistente armonico dialogo fra:  
il proprio Intimo Cuore  
ed il  
“Cuore Centrale” della Natura  
che l'ha sognato e creato.

\*

Sbocciano i tempi in cui Amare la Natura  
significa  
capacità di coabitare il pianeta Terra  
nel rispetto delle singole fioriture  
di ogni espressione vivente,  
tempi nei quali  
la Natura  
(col suo respiro evolutivo)  
ha affidato e assegnato all'Uomo  
l'Esperienza di riflettersi  
nell'Immaginario Creativo  
di  
Sé Stessa.

≈ 34. ≈

## Luminoso Monitor

Nella vita siamo come « televisori »  
con antenne rivolte al nostro esterno.

Attraverso:  
*atteggiamenti - slogan - moda -  
usi - costumi - forme pensiero*  
riproduciamo programmi trasmessici  
dalle più svariate dottrine filosofiche.

Su questo piano essere Uomo « acceso o spento »  
dipende dall'appartenere o meno a correnti:  
*sociali - religiose - filosofiche,*  
verso le quali si è sintonizzati  
allineando le proprie antenne.

\*

Esiste un passaggio evolutivo  
in cui l'Uomo-Attento e Riflessivo  
a fronte delle proprie ripetute crisi d'identità  
incanala il proprio Ascolto verso il Mondo Interiore,  
con questa attenzione scopre d'esser'  
un «Luminoso Monitor» collegato perennemente  
all'unica fonte di Luce generatrice,  
in Lui cessa il desiderio  
d'appartenere a qualsiasi chimera esterna.

\*

Quest'Uomo  
riconoscendo d'esser' figlio dell'Esistenza  
sfuma nel suo schermo:  
*attaccamenti - desideri - emozioni - pensieri - azioni*  
generati dalla propria influenzabilità e creatività,  
per abbracciare la percezione della pura Luce.

≈ 35. ≈

## Spazio Riflessione

Esiste lo spazio inespresso.

Se  
costruisci una casa  
in questo spazio inespresso,  
le sue mura ne racchiudono una parte.

Quella parte di spazio racchiuso esprime:  
conforto - ristoro - ospitalità - protezione -  
contatto con l'esterno attraverso aperture e chiusure.

Un evento fa crollare la casa  
e con essa si dissolvono le sue espressioni,  
mentre la parte di spazio racchiuso non crolla,  
ricongiungendosi allo spazio inespresso.

\*

L'Anima,  
(interiormente percepita)  
è come  
un Silente Spazio Infinito,  
non ha origine e non ha fine.

Essa vive esprimendosi attraverso la Natura.

L'Universo - il Mare - la Montagna - la Valle  
- il Fiume - il Sasso - l'Albero - il Fiore -  
l'Aria - le Nuvole - gli Animali -  
il tuo Corpo con le sue Emozioni, Pensieri e Azioni;  
sono "le mura delle case" che indicano  
le molte parti espressive del  
Silente Spazio Infinito.

\*

**La Mente**  
esprime la conoscenza della Vita.  
attraverso  
concetti e congetture che sono le “mura-pensiero”  
costruite ad indicare le infinite parti  
del proprio Spazio Anima.

L’Uomo creando assiomi e dogmi  
cristallizza i concetti e le congetture  
assumendo atteggiamenti  
con espressioni e azioni innaturali.

Poiché è come se volesse affermare  
che la Vita si esprime nell’essere aggrappata  
all’interno dello spessore delle “mura-concetto”  
e non nello spazio che esse indicano nel racchiuderlo.

Tutto ciò accade per qualsiasi dottrina  
religiosa, sociale, culturale, personale.

Fino a che lo scopo della tua vita è quello  
di rafforzare sempre più l’appartenenza dell’essere:  
Musulmano - Ebreo - Cristiano - Buddista - Induista -  
Democristiano - Comunista - Socialista - Anarchico -  
Radicale - Verde - ed infiniti altri distinguo espressivi;  
non potrai percepire la ri-conciliazione e l’unione  
con la Natura della tua Esistenza.

Perderai sempre più  
il senso di Comunione Universale  
con qualsiasi espressione vivente.

Solo recuperando in semplicità il coraggio  
di lasciar’ Fluire nello Spazio Interiore  
il tuo “Consapevole Cuore”  
ti esprimerai secondo Natura.

\*

Uomo  
se lungo  
il percorso  
della tua Esistenza  
sciogli (come neve al sole)  
ogni affermazione d'appartenenza  
dell'Essere  
ai vari distinguo,  
*ristorandoti Consapevolmente*  
*nell'abbraccio dell'Anima*  
conoscerai che:  
il tuo corpo  
le tue azioni  
i tuoi pensieri  
sono  
le mura della casa  
che racchiudono parte  
di quell'Infinito Spazio Interiore.

Nel tuo "Cuore"  
si espanderà la brezza dell'Eternità.

Poichè  
qualsiasi evento potrà far crollare  
il tuo corpo coi tuoi pensieri,  
dissolvendo le tue azioni,  
ma non  
l'Infinito Silente Spazio  
percepito  
nella tua  
Consapevolezza.

≈ 36. ≈

## Osservando le Stelle

In una limpida serena notte  
alzate lo sguardo verso le stelle.

Lascia le tue cellule sintonizzarsi al dialogo musicale  
delle mille luci viventi che ti avvolgono.

Risvegliata dalle stelle  
una sottile energia  
dapprima pulsante poi vibrante fluirà - ascolta -  
ti suggerirà il ritmo del respiro.

Ora i tuoi occhi  
accesi dalla tua vibrante energia  
da finestre aperte al cielo  
si trasformeranno in due luminosissime stelle

Con questa consapevole Attenzione  
osserva il tuo luminoso sguardo allo specchio  
lascia che la luce riflessa dei tuoi occhi ti inondi,  
ritorni in circolo con il fluire risvegliato.

Ti riconoscerai stella pulsante nell'Universo.

Ora incamminati nel mondo ritroverai  
la luminosa vibrazione in ogni espressione  
offerta dalla Natura.

Se ti capiterà di specchiarti in due occhi  
con la stessa ricettività  
lascia che sbocci il natural' abbraccio.

Vi ri-troverete nella "Casa Universale."

≈ 37. ≈

## Rispetto - Armonia

Quando  
tra persone  
diverse per cultura  
o confessione religiosa  
sorge un dialogo parlato,  
*le strutture dei pensieri si aprono  
alla comprensione dell'Anima generatrice,*  
fra quelle persone aleggia Reciproco Rispetto.

€

Se poi  
nelle stesse persone  
prevale  
un dialogo silente  
*nel celebrare con gioia  
qualsiasi/qualunque cosa*  
nel loro Profondo BenEssere  
aleggia Armonia Universale.

≈ 38. ≈

“Ora” - “Domani”

“Ora”  
celebriamo la Vita  
rincorrendo nuovi:  
usi  
riti  
modelli  
dinamiche mentali

con  
nel Cuore  
la percezione della solitudine  
come separazione.

\*

“Domani”  
celebriamo la Vita  
estatici come alberi  
braccia rivolte al Cielo  
radici abbracciate alla Terra  
danzatori coscienti nel dialogo fra

Cielo  
∫  
Cielo ~ Terra ~ Cielo  
∫  
Cielo

con  
nel Cuore  
la percezione della solitudine  
come Eterno Fluire.

≈ 39. ≈

**Uomo**  
**(Ieri - Oggi - Domani)**

L'Uomo di ieri  
viveva secondo Natura  
aveva bisogno della "Grazia di Dio"

L'Uomo di oggi  
vive nell'Essere dominatore della Natura  
ha bisogno del "Volto di Dio"

L'Uomo del domani prossimo  
vivrà nell'Esserci dentro la Natura  
sarà nell' "Abbraccio di Dio"

~ ~ ~ ~ ~

*Ieri - Ora/Oggi - Domani*  
*non son perle infilate nel tempo*  
*ma*  
*preziose gocce evolutive*  
*della nostra*  
*Consapevole Attenzione*  
*verso Sé stessi ed il Creato.*

≈ 40. ≈

## Cuore Spirituale

In ogni Forma espressa dalla Natura  
alberga un “Centro” d’Armonia  
celato:  
ai nostri sensi  
alle nostre azioni  
ai nostri linguaggi  
alle nostre emozioni  
ai nostri pensieri  
ma non al  
nostro  
“Cuore Spirituale”  
che riconosce  
il “Silente Linguaggio Intuitivo”  
del proprio  
“Centro”  
rivelando:  
ai nostri sensi  
alle nostre azioni  
ai nostri linguaggi  
alle nostre emozioni  
ai nostri pensieri  
l’Armonia Universale della Vita.

≈ 41. ≈

## Come un Fiore

Nella vita  
siate come un Fiore,  
poiché nel suo divenire  
si trasformerà in un Frutto  
che  
maturando tra le braccia della Morte  
ha nel suo “Cuore” il seme della Vita.

≈ 42. ≈

## Come un Seme

Se  
il tuo  
“Cuore”  
contempla  
il dissolversi di un seme  
che si dona alimentando la Vita,  
la tua Esistenza germoglierà  
nel Respiro dell’Eterno  
dissolvendo la morte  
dal tuo Esistere.

≈ 43. ≈

## Nel Tempo - Senza Tempo

Colui  
che vive nel Tempo  
(passato - presente - futuro)  
cerca  
la Verità nella relazione  
tra:  
Guru e Devoto  
Maestro e Discepolo  
come entità separate.

\*

Colui  
che vive senza tempo  
(PresentEterno)  
incontra  
la Verità nella relazione  
tra  
MaestroDiscepolo  
come entità effuse  
nell'intimo Cuore

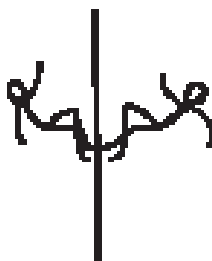
Con questa qualità  
anela  
effondersi  
in altri Cuori

≈ 45. ≈

## Attitudine Verticale

≈ 44. ≈

Attitudine Orizzontale



Fra “Cielo” e “Terra”  
l’Uomo e la sua Ombra  
corrono  
alla Ricerca dell’Equilibrio.

Osservando con occhi  
nati dalla “Terra”  
volti al “Cielo”  
l’ Uomo  
intuisce  
che Lui  
e la sua Ombra  
sono i rami espressi  
dall’Albero della vita.

Con  
questa percezione  
la ricerca sfocia  
nell’Esperienza  
dell’Equilibrio

≈ 46. ≈

**Stupidità**  
non è di colui  
che  
con sincera  
innocenza  
si affida  
all'altro  
ma  
di  
colui che  
con calcolata furbizia  
ne calpesta la fiducia.

≈ 47. ≈

**Tolleranza e Furbizia**  
sono affreschi educativi  
di atteggiamento e buon comportamento  
sull'intolleranza e sulla stupidità;  
ambedue sono ingannevoli,  
creano  
diffidenza e malumore  
producendo  
nel  
Cuore  
e nelle  
relazioni umane  
malEssere.

≈ 48. ≈

**Il Filo d'erba ed il Prossimo**  
sono prevalentemente calpestati con noncuranza.  
Se l'ambiente o il nostro atteggiamento sono:  
    troppo calorosi e esaltanti  
    la loro espressività risulta arida e viziata  
    troppo freddi e disinteressati  
    la loro capacità espressiva viene bloccata.

\*

Ci accorgiamo dell'esistenza del Filo d'erba  
solo nel contesto d'un prato o un parco.

Ci accorgiamo dell'esistenza del Prossimo  
solo come appartenente a:  
una razza - un popolo - un gruppo - una famiglia  
una fede sociale o religiosa e qual si voglia tifoseria, ecc.

\*

Quando gli estremismi di calore e freddezza  
si armonizzano nel tepore dell'attenzione e  
rispetto verso la sua esistenza, notiamo che:  
    Il Filo d'erba rinverdisce,  
    adornandosi con preziose gocce di rugiada,  
    danzando felice al tocco lieve della brezza nel Creato.  
    Il Prossimo si umanizza  
    adornandosi con un prezioso luminoso sorriso  
    condividendo il rispetto nella gioia dell'incontro,  
    rivelando alla nostra Anima il suo delicato  
    mistero espressivo nell'Universo vivente.

\*

Così come un prato o un parco  
sono un insieme di luminosi e vibranti unici Fili d'erba,  
una razza - un popolo - un gruppo - una famiglia,  
sono un insieme di unici Esseri Umani.

*Il tuo Prossimo*

≈ 49. ≈

## Orientamenti

Come  
un assioma  
con la mente  
diamo per scontata  
la seguente forma pensiero:  
*La sessualità è naturale quando  
un corpo con attributi femminili e  
uno con attributi maschili si attraggono.*

Se  
con la mente arresa allo stupore d' esistere  
nelle imperscrutabili leggi esistenti in Natura,  
sperimentiamo l'Estasi che permea due vibranti Esseri  
compresi nel proprio naturale imago di BellezzaArmonia  
e dall'esistenza dell'orientamento omosessuale  
con i suoi contenuti di affettività e relazione,  
osserviamo le varie tendenze umane  
sia espressive che attrattive  
possiamo intuire che:  
*negli orientamenti  
in Natura niente è scontato.*

\*

Così  
come l'esistenza del mancino  
ci indica  
che  
la tendenza ad essere di mano destra  
non è l'attitudine di una disciplina culturale  
ma  
uno dei naturali orientamenti nella vita dell'Uomo.

≈ 50. ≈

## SensualiTenerezzAmore

Sensualità  
senza  
Tenerezza e Amore  
produce Indecenza.

\*

Tenerezza  
senza  
Sensualità e Amore  
produce Ipocrisia.

\*

Amore  
senza  
Tenerezza e Sensualità  
produce Misticismo.

\*

Fusione  
fra  
SensualiTenerezzAmore  
produce Armonia.

≈ 51. ≈

P A C E

L'Uomo  
vive in conflitto perchè  
nel suo attuale immaginario  
ha una coscienza frammentaria,  
che esprime una logica della vita duale,  
opposta, antagonista, competitiva e separata:  
Mente e Corpo Emotivo - Razionale e Irrazionale  
Maschile e Femminile - Negativo e Positivo  
Materia e Spirito - Scienza e Religione  
Intuito e Ragione - Natura e Cultura  
Sacro e Profano - Vita e Morte  
ed infiniti altri dualismi.

\*

Se aspiriamo a diradare  
come nuvole passeggiare i nostri conflitti,  
dobbiamo volgere sempre più la nostra attenzione  
verso la nascita di una Coscienza Unitaria-Globale  
che ha nell'Anima la riconciliazione delle parti  
fuse nell'Equilibrio e nell'Armonia.

\*

Questa Coscienza Globale  
ha nel proprio immaginario  
la percezione di una nuova logica  
nella quale Dualità significa  
Interdipendente Bipolarità Creativa,  
dove  
il conflitto si dissolve  
svelando

P a c e C r e a t i v a

\*

Questa Pace esprime e riconosce in Sé, che:

*le Diversità sono infinite fioriture  
di un Unico Linguaggio,*

*i Contrasti sono forme-colori-parole  
di un Armonico Disegno Poetico,*

*i Compromessi sono scelte opportune  
di un Giusto Discernimento.*

~~~~~  
Se è vero che:

il Corpo Umano ascolta  
il proprio Spirito per elevarsi,

lo Spirito prende Forma nella Materia  
per fiorire nella fragranza dei frutti  
con le azioni e coi pensieri del Corpo Umano.

≈ 52. ≈

## Alba - Tramonto

La giornata è composta  
dal Giorno e dalla Notte

ma

sono

l'Alba

e

il Tramonto

che affascinano l'Uomo

momenti in cui GiornoNotte

sono fusi in Armonico Equilibrio.

≈ 53. ≈

## Riflessioni e Intuizioni

sono Ali del  
*Vivo Seme*  
donatoci  
alla nascita  
per fluire  
nel Cielo Interiore,  
con le quali è possibile  
scorgere-intravedere  
il *Senso magico*  
e l'Esser parte  
della Bellezza  
e  
dell'Amore  
nella  
Vita

≈ 54. ≈

## Radici - Ali



La Terra,  
nella sua Evoluzione,  
ha assegnato all'Uomo  
un prezioso dono  
il Pensiero  
nel quale convivono:

“Radici” per compenetrare il mondo della Forma

“Ali ” per spiccare il volo nel mondo dell’Immaginario.

\*

Comprendere  
l’esistente Armonico Equilibrio tra:

le “Radici”  
che si alimentano dell’ Esperienza  
vissuta nella Consapevole Conoscenza  
e  
le “Ali”  
che nell’Immaginario  
liberano il nostro Spirito  
nel respiro dell’Anima della vita  
è  
comprendere la Reale Natura dell’Uomo.

≈ 55. ≈

## Due Esperienze

Il Sole sorge  
all'orizzonte del mare.

Immersi nell'Aurora  
due vivi occhi Contemplano.

Nell'Anima di quegli occhi  
delicate sensazioni si risvegliano  
verso esperienze che vivrà  
nell'arco della giornata,  
in  
un'atmosfera magica  
di luce mutante tra notte e giorno.

\*

In quel presente  
con identico sole  
sullo stesso pianeta,  
in un altro posto  
il Sole s'immerge  
all'orizzonte del mare.

Immersi nel Tramonto  
due vivi occhi Contemplano.

Nell'Anima di quegli occhi  
tenere sensazioni di serena calma,  
si chetano verso il riposo  
da esperienze vissute  
nel corso della giornata,  
in  
un'atmosfera magica  
di luce mutante tra giorno e notte.

\*

Due Esperienze  
vissute simultaneamente,  
con identico Sole, sullo stesso Pianeta:  
*una con l'atmosfera ambientale e fisiologica  
dell'aurora,  
l'altra con l'atmosfera ambientale e fisiologica  
del tramonto.*

Pur essendo diverse nella loro soggettiva reale verità,  
sono profondamente simili nell'oggettiva, incantevole  
reale visione contemplativa con la propria Anima.

*Ogni intima esperienza affiora alla nostra mente  
col desiderio di comunicarla ad altre menti  
per condividerne il mistero*

\*

Ora  
immaginiamo che  
i due Esseri Umani possano  
comunicare fra loro descrivendo  
ognuno, le proprie intime esperienze  
con le luciforme e percezioni fisiologiche  
nell'ambiente in cui sono immersi e permeati,  
identificandole come realtà e verità assolute,  
inevitabilmente entreranno in conflitto fra loro.

Solo riconoscendo che la realtà della vita  
si manifesta sul piano formale e percettivo  
nelle infinite diversità anche contrarie,  
potranno intuire che è il dialogo fra  
la propria Anima e l'Ambiente circostante  
che li rende uniti nel Linguaggio Universale.

≈ 56. ≈

## Sole - Amore

Il Sole  
produce la principale energia  
che permette  
il fluire della vita sulla Terra

Con la sua perenne presenza è visibile,  
quando non è oscurato  
dalle intemperie, nebbie e nuvoloni.

Se siamo avvolti nelle tenebre della notte,  
la presenza della sua energia  
è riflessa dalla Luna e dagli altri pianeti.

\*

L'Amore  
produce la principale energia  
che permette il dialogo  
e l'unione di qualsiasi diversità espressiva.

Come il Sole  
l'Amore è sempre presente  
ed è visibile quando  
non è oscurato dalla brama di denaro o  
di posizione sociale e dall'astuto inganno dell'Io,  
fedele a qualsiasi dogma o concetto.

Se in noi l'Amore  
è avvolto dalle tenebre della non conoscenza  
la sua presenza è riflessa  
nel semplice spontaneo sorriso  
che sboccia sul volto degli altri,  
quando sono al servizio dell'Uomo.

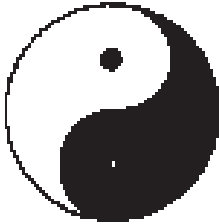
≈ 57. ≈

## Il Matrimonio

non è:  
una promessa  
un sì  
un rito  
un formale e zelante  
rapporto di coppia

\*

il Matrimonio  
è  
soprattutto  
dialogo fra Cuori.



Così  
come  
in Natura  
e  
nella nostra Essenza  
esiste il dialogo  
permanente  
indissolubile  
fra  
il Cuore  
di opposti  
complementari.

≈ 58. ≈

**Una Mente Meditativa**  
è libera dal pensiero produttore di:  
nazionalismi, autoritarismi, ideologie, slogan,  
orazioni o litanie ripetitive e piaceri effimeri dell'Io.

\*

È una Mente che,  
rivolta verso il proprio Interno,  
(senza condizionamento da pensieri di giudizio o merito)  
ha dissolto con semplicità, nella totale “Non Azione,”  
quell'immaginario Ego interiore/superiore,  
strutturato:

- sia dall'adora-venerazione per il successo  
(alimentata dall'ambizione e dalla competizione)  
inseguendo potere/onori nelle varie posizioni sociali;

-sia dall'adora-devozione per il proprio Guru o Salvatore  
e dall'asservimento a credi - dogmi - posture - fedi;  
inseguendo: redenzioni - ricompense - trascendenze,  
nei più fantasiosi Paradisi terreni e dell'Aldilà.

\*

Dal dissolvimento delle strutture  
create col pensiero dall'Io egocentrico,  
nella mente germoglia la percezione  
del “Silenzio Creatore”  
risvegliando nell'Essere Umano  
la Nuova Coscienza della Vita

*“Capacità d'Attenzione a Fluire nel PresentEterno.”*

L'Arte nel Vedere e nell'Ascoltare la Totalità  
nella Consapevole Bellezza della Realtà.

≈ 59. ≈

## Essere Consapevole

significa

riconoscere il mondo del conosciuto  
come uno schermo d'immagini  
proiettate dal pensiero umano,  
immagini/ombra ispirate da:  
desideri - ricerche - sogni  
intuizioni - percezioni  
che  
a sua volta  
per la sopravvivenza  
di queste molteplici immagini/ombra,  
col pensiero dell'Ego abbiamo creato  
dei contenitori identificativi:  
Tradizioni - Riti - Culture.

Significa

morire psicologicamente  
a tutto ciò che è più caro  
o che ha causato dolore  
in modo naturale  
senza sforzo  
rinnovando  
la propria innocenza,  
riaffacciandosi  
alla vita  
con mutata coscienza.

Significa

riconoscere in Sé  
di non essere un contenitore  
ma il Fluire nel Respiro Universale  
del "Contenuto Vivente."

≈ 60. ≈

## Contenuto Vivente

Questo Tuo Corpo è  
un delicato Contenitore  
permeato dal Respiro del  
“Contenuto Vivente”

\*

Nella Meditazione  
il vuoto si rivela  
per riempirlo  
con fresca e  
rinnovata  
Vita.

≈ 61. ≈

## Fede - Esperienza

La  
Fede  
coglie  
la Verità  
molto prima  
dell'Esperienza  
ma è con  
l'Esperienza  
che  
si coglie  
la Verità  
nella Realtà.

≈ 62. ≈

## Dolore

Lottare col Cuor' scontento produce sofferenza

\*

Accettare e ri-conoscere

l'Intimo Dolore con lucidi occhi

*(sorgenti del pianto che sgorga dalle proprie  
insufficienze-debolezze e miserie dell'io egoico,  
pianto che monda dalle identificazioni-attaccamenti  
ai vari bozzoli mentali),*

è percorrere la trasformazione da crisalide a farfalla  
per librarsi con felici Ali nei Cieli Aperti,  
permeati dall'Amore.

≈ 63. ≈

## La paura ha molti volti:

sonno - risveglio - malattia - sofferenza  
sentirsi solo - freddo - giudizio - morte - follia  
soprattutto si ha paura in un piccolo passo che  
porta lontano da ogni possibile sicurezza:  
*lasciar fluttuare la nostra Attenzione verso l'Ignoto,  
l'Infinito Spazio Interiore.*

\*

Quando arriva la paura

non cercare di nasconderla per non sentirla,  
non usare dinamiche mentali per liberartene,  
lascia il tuo corpo con il suo contenuto vivente  
tremare come una foglia fluttuante nel forte vento,  
volgi l'animo alla comprensione per riconoscere  
la paura come propria esperienza e parte di te.

Ri-sveglierai calma ~ Ri-troverai serenità.

≈ 64. ≈

## Credere - Amare

Se Credi  
la Vita appare coi limiti.

\*

Se Ami  
la Vita appare senza limiti.

≈ 65. ≈

## Mente Religiosa

Se il tuo Essere  
è alla ricerca o ha trovato la dipendenza da:  
un Maestro - una Chiesa - un Altare - una Reliquia  
salmodiando preghiere ripetitive,  
oppure  
nega tutto ciò per una Ideologia di Stato o Personale  
recitando motti o slogan ripetitivi;  
in Te dimora  
una Mente che crede o non crede nella Religione.

\*

Se il tuo Essere  
vive nel respiro dell'Esistenza  
condividendo e rispettando consapevolmente  
in semplicità la propria e le infinite vite  
create nell'abbraccio della Natura,  
in Te dimora  
una Mente Religiosa.

≈ 66. ≈

**Un Uomo**  
*con la mente*  
*dominatrice e possessiva,*  
quando incontra un “Fiore”  
raccolge la bellezza osservata  
strappandolo dal suo ambiente.

\*

**Un Uomo,**  
*con la mente*  
*attenta e contemplativa,*  
quando incontra un “Fiore”  
è colto dalla bellezza osservata  
rispettandolo nel suo ambiente.

≈ 67. ≈

**La Bellezza**  
non è patrimonio di chi la possiede  
ma patrimonio di chi  
col Cuore mondo da dogmatici fronzoli  
(*ideologici - religiosi e senza giudicare*)  
è colto con stupore  
dalle infinite espressioni del Creato.

*In Lui*  
*si è aperto un canale*  
*dove la Bellezza si rinnova*  
*come un Fiore Vivente*  
*attraverso un suo:*  
*pensiero*  
*sguardo*  
*gesto*

≈ 68. ≈

## Solitudine

Quando  
s'incontrano  
due Singole Persone  
realizzano una coppia.

In questa coppia  
qualsiasi evento di divisione  
genera separazione.

\*

Quando  
s'incontrano  
due Consapevoli Solitudini  
realizzano una Solitudine.

In questa Solitudine  
qualsiasi evento di divisione  
genera ulteriori Solitudini.

\*

*Solitudine*  
è  
*ascolto di voci silenti*  
*nel proprio Cuore,*  
*nel Cuore dell'Altro,*  
*nel Creato.*

≈ 69. ≈

## Solitudine - Libertà

Tutto ciò  
che è libertà da qualcosa  
è semplicemente una reazione  
che  
si conforma e dipende da qualcosa.

In  
una mente silente  
che ha dissolto l'io egoico  
affiora il dialogo permanente  
e indissolubile fra  
Spazio Interiore ed Esteriore,  
esperienza nella creazione  
d'una mente in solitudine.

Solitudine  
dove  
non dimora:  
autorità  
tradizione  
dipendenza  
attaccamento  
condizionamento

Solitudine  
che porta in grembo  
il Seme della Libertà.

≈ 70. ≈

## Qualcosa

Tu  
non sei  
quello che deve  
“realizzare Qualcosa”  
ma  
Colui  
attraverso il quale  
“Qualcosa si realizza.”

≈ 71. ≈

## A Colui che ricerca la Verità

Se  
con la ricerca  
percepisci  
nella tua Coscienza  
il disagio d'identità  
dall'Avere  
e  
dall'Essere  
Qualsiasi-Qualunque Cosa  
verrà il “Tempo”  
che  
nel tuo “Cuore” sboccherà il Sé,  
Fiore della Verità Universale.

≈ 72. ≈

La Verità  
è  
come  
la brezza  
che accarezza  
invitando alla danza  
le fluttuanti foglie  
incommensurabile  
incalcolabile.

\*

È  
il respiro  
di ogni forma vivente.

\*

È  
libera  
sconfinata  
non ha dimora  
né la si può legare  
ad un tempio, ad un altare,  
o alla forma pensiero di un Dio  
riverito da zelanti fedeli.

\*

È  
la brezza  
che vive nel Tuo Corpo  
quando la Tua Attenta Esperienza  
è in autentico dialogo col proprio o altrui Cuore.

≈ 73. ≈

## Meditazione

Nell'inseguire  
concentrazioni  
imitazioni  
ripetizioni  
o  
qualsiasi  
tecnica  
e  
sistema,  
non  
incontreremo  
l'esperienza  
meditativa.

\*

Meditazione  
è simile ad un laghetto  
di placida acqua sorgiva.

In sé  
convive l'esperienza  
di osservare con chiarezza  
nelle sue profondità  
e  
di riflettere con chiarezza  
sull'ambiente circostante.

≈ 74. ≈

## Contemplazione

Accade  
con  
stupore  
che  
nel  
“Cielo-Anima”  
i pensieri  
diventino  
nuvole  
passeggere

Ed io  
con infiniti  
occhi corporei  
contemplo la Natura  
in ogni  
FormaSaporeColoreProfumo.

\* \* \* \* \*

Luminose parti  
fuse  
nel mio Esistere.

≈ 75. ≈

## Volo

Chi  
sa volare  
non atrofizzi  
le proprie “Ali”  
per solidarietà coi pedoni  
ma  
ri-svegli  
le altrui “Ali”  
stimolandole a dispiegarsi  
per insegnare a tutti il Volo.

≈ 76. ≈

## Frammento Cosciente

Realtà - Rispetto - Chiarezza - Pace  
Verità - Libertà - Condivisione - Felicità  
Bellezza - Amore - Compassione - Armonia  
non sono frutti  
del pensiero  
ma  
fiori  
e  
frutti  
Percepiti  
nel Riconoscersi  
d’Esser nel Cielo Anima  
Frammento Cosciente della Totalità.

≈ 77. ≈

## Natura Libera

Nella  
consapevolezza  
che  
in Sé  
dimora  
il legame  
con  
l'Eterno,  
l'Uomo  
percepisce  
la sua  
Natura Libera.

≈ 78. ≈

## Sul sentiero della Comprensione

Con la comprensione nella Mente  
usiamo il suo tesoro:  
la Ragione.

Con la comprensione nel Cuore  
usiamo il suo profumo:  
l'Amore.

Con la comprensione nel corale canto  
fra  
Mente e Cuore  
usiamo le nostre ali  
nei cieli aperti della Liberazione.



*Parole  
Tracce  
Immagini  
raccolte in questo libro  
sono indicazioni  
verso  
“Qualcosa”*

\*

*“Qualcosa”  
respira  
senza indicazioni*

*è  
fonte  
di qualsiasi indicazione*



• *Per la parte che hanno avuto nella fecondazione di questo libro, ringrazio dal profondo del mio essere:*

\* *Le Voci della Natura* (pietra, montagna, ruscello, fiume, mare, brezza, vento, nuoto, corsa, volo, prato, filo d'erba, albero, foresta, aurora, tramonto, nuvola, temporale, ciel sereno, stelle, luna, sole, terra, ecc.)

\* *Dolore e Felicità, angeli ispiratori del mio esistere.*

\* *L'Umanità col suo anelito variegato teso ad esprimere il senso della propria esistenza.*

\* *Gli infiniti occhi di fanciulli e adulti che si sono riflessi nei miei.*

\* *Le parole e i pensieri di Anime consapevoli come Gesù, Buddha, Laozi, Krishnamurti, Aurobindo, Osho ed altri.*

\* *Gli scritti e i racconti di scrittori, scienziati, ricercatori come Hermann Hesse, Eraclito, Konrad Lorenz, Mikhail Naimy, Joseph Campbell, James Lovelock, Fritjof Capra, Carl Gustav Jung, Roberto Assagioli, Gibran Kahlil, Richard Bach, ed altri.*

• *Per la parte che hanno avuto nella stesura di questo libro, ringrazio coloro che, in prima lettura (attraverso le loro sincere reazioni e impressioni), mi hanno aiutato a comprendere come meglio esprimere con la scrittura i miei pensieri dandomi un valido supporto per la comprensione sul significato delle parole.*

• *Per la parte che hanno avuto nella nascita di questo libro ringrazio Pino e suo figlio Pier Paolo, il primo per l'attenzione prestata alla mia bozza e ai preziosi suggerimenti sulla limatura di alcuni pensieri per una più chiara espressività, il secondo per la disponibilità nell'aver curato la forma grafica necessaria alla sua presentazione e diffusione.*

## INDICE

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| - Lettera aperta.....                 | Pag. 7 |
| - Fioriture del mio esistere.....     | » 11   |
| 1. - Realtà - Finzione.....           | » 13   |
| 2. - La Via della Natura.....         | » 14   |
| 3. - Il Viaggio.....                  | » 15   |
| 4. - Brezza dell'Anima.....           | » 16   |
| 5. - Anima della Vita.....            | » 17   |
| 6. - Anima mia.....                   | » 17   |
| 7. - I miei pensieri.....             | » 18   |
| 8. - Essere Musica.....               | » 18   |
| 9. - Ergersi - Immergersi.....        | » 19   |
| 10. - Cielo - Mare - Terra.....       | » 19   |
| 11. - Esserci.....                    | » 20   |
| 12. - Divenire secondo Natura.....    | » 21   |
| 13. - BenEssere.....                  | » 22   |
| 14. - Primavera.....                  | » 24   |
| 15. - Estate.....                     | » 25   |
| 16. - Autunno.....                    | » 26   |
| 17. - Inverno.....                    | » 26   |
| 18. - I suoi occhi.....               | » 27   |
| 19. - Occhi felici.....               | » 27   |
| 20. - Amico.....                      | » 28   |
| 21. - Amicizia.....                   | » 28   |
| 22. - «Sull'onda del Respiro...»..... | » 29   |
| 23. - Come un cigno.....              | » 29   |
| 24. - Placida acqua.....              | » 30   |
| 25. - «Partorito dalla Terra...»..... | » 30   |
| 26. - Conquistare.....                | » 31   |
| 27. - Vele - Ali.....                 | » 31   |
| 28. - Perfezione.....                 | » 32   |
| 29. - Il Seme.....                    | » 32   |
| 30. - PresentEterno.....              | » 33   |
| 31. - Luce.....                       | » 33   |
| 32. - Il Dominatore.....              | » 34   |
| 33. - Uomo - Natura.....              | » 35   |
| 34. - Luminoso Monitor.....           | » 36   |
| 35. - Spazio - Riflessione.....       | » 37   |
| 36. - Osservando le stelle.....       | » 40   |

|                                                    |         |
|----------------------------------------------------|---------|
| 37. - Rispetto - Armonia.....                      | Pag. 41 |
| 38. - “Ora” - “Domani”.....»                       | 42      |
| 39. - Uomo (Ieri - Oggi - Domani).....»            | 43      |
| 40. - Cuore Spirituale.....»                       | 44      |
| 41. - Come un Fiore.....»                          | 45      |
| 42. - Come un Seme.....»                           | 45      |
| 43. - Nel Tempo - Senza Tempo.....»                | 46      |
| 44. - Attitudine Orizzontale.....»                 | 47      |
| 45. - Attitudine Verticale.....»                   | 47      |
| 46. - «Stupidità...».....»                         | 48      |
| 47. - «Tolleranza e furbizia...».....»             | 48      |
| 48. - «Il Filo d’Erba ed il Prossimo...».....»     | 49      |
| 49. - Orientamenti.....»                           | 50      |
| 50. - SensualiTenerezzaAmore.....»                 | 51      |
| 51. - Pace.....»                                   | 52      |
| 52. - Alba - Tramonto.....»                        | 53      |
| 53. - «Riflessioni e Intuizioni sono Ali...».....» | 54      |
| 54. - Radici - Ali.....»                           | 55      |
| 55. - Due Esperienze.....»                         | 56      |
| 56. - Sole - Amore.....»                           | 58      |
| 57. - «Il Matrimonio non è...».....»               | 59      |
| 58. - «Una Mente Meditativa...».....»              | 60      |
| 59. - «Essere Consapevole...».....»                | 61      |
| 60. - Contenuto Vivente.....»                      | 62      |
| 61. - Fede - Esperienza.....»                      | 62      |
| 62. - Dolore.....»                                 | 63      |
| 63. - «La paura ha molti volti...».....»           | 63      |
| 64. - Credere - Amare.....»                        | 64      |
| 65. - Mente Religiosa.....»                        | 64      |
| 66. - Un Uomo.....»                                | 65      |
| 67. - «La Bellezza...».....»                       | 65      |
| 68. - Solitudine.....»                             | 66      |
| 69. - Solitudine - Libertà.....»                   | 67      |
| 70. - Qualcosa.....»                               | 68      |
| 71. - A Colui che ricerca la Verità.....»          | 68      |
| 72. - «La Verità è...».....»                       | 69      |
| 73. - Meditazione.....»                            | 70      |
| 74. - Contemplazione.....»                         | 71      |
| 75. - Volo.....»                                   | 72      |
| 76. - Frammento Cosciente.....»                    | 72      |
| 77. - Natura Libera.....»                          | 73      |
| 78. - Sul sentiero della Comprensione.....»        | 73      |

## **FLUIRE**

**Finito di stampare  
nel mese di novembre 1995  
presso la tipografia Bandecchi & Vivaldi  
in Pontedera  
per conto di TracceEdizioni  
di Piombino (LI)**