

LIBERO CIAPPARELLI

FLUIRE
EVAIBE



TracceEdizioni

© 1995 – TracceEdizioni
C.P. 110–57025 Piombino (LI)
Tel e Fax – 0565/35259
Tel – 0565/33056
ISBN 88-7205-046-4

Lettera aperta

A Te che incontri queste mie riflessioni, intuizioni, poesie, dialoghi interiori, nati nel giardino dell'osservazione e dalle esperienze del mio essere con la natura circostante; un invito a condividere un viggio a bordo della mia solitudine.

Viaggio teso a intraprendere a modo mio un percorso interiore, attraverso il quale ho esplorato la visione dell'Esistenza atemporale.

Spazio di forme e atmosfere che in dialogando col mio respiro hanno rivelato il loro fluire.

Percezioni di: profondità/vetta - silenzio/musicalità - immenso/infinitamente piccolo - solitudine/dialogo - spazio/tempo - tranquillità/danza - gioia/dolore - ordine/caos - saggezza/follia.

Apparizioni con duplici volti in unica esperienza, di fronte alle quali tale era lo stupore che le mie convinzioni venivano inondate e travolte dal Silenzio.

Silenzio nudo, spogliato da abiti mentali originati nel mio mondo conosciuto.

Silenzio vivo, portatore di nuove voci, nuove informazioni.

Silenzio che ascolta per comprendere.

L'essermi trovato a trasmettere queste esperienze e intuizioni con parole scritte è stata un'esperienza nell'esperienza, in quanto ho sempre ritenuto difficoltoso e inusuale per me questo metodo espressivo.

Arduo e difficile l'uso della parola, perché legata a schemi, congetture, concetti e dinamiche prevalentemente mentali.

Non so se quanto ho scritto in questo libro potrà essere di stimolo a ritrovare il tuo modo per individuare nella Solitudine il linguaggio permanente e indissolubile fra lo Spazio Interiore (Anima) e l'Esteriore (ciò che è manifestazione dell'Anima), so che quanto ho teso ad esprimere è frutto di una comprensione per me preziosa.

A Te che mi leggi suggerisco di salire a bordo con spirito leggero tralasciando pacchi mentali preconfezionati, problematiche quotidiane e quant'altro non faccia parte della tua originale freschezza e innocenza del fanciullo che dimora in te.

In altre parole è gradito il Silenzio della mente tesa all'ascolto dello stupore del tuo intelletto, il Silenzio del cuore teso all'ascolto di voci provenienti da nuovi spazi che si aprono nelle profondità del tuo essere. Voci silenti che si comprendono.

~ ° ~ ° ~ ° ~ ° ~

Benvenuto a bordo per un viaggio che conduce a scoprire, a ri-trovare, in luoghi e dialoghi Interiori "Qualcosa" che già Ti appartiene e a cui appartieni.

Alla
Madre Terra.

Fioriture del mio esistere

Dedicate a chi,

nella propria Solitudine,

percepisce la brezza dello Spirito Libero.

≈ 1. ≈

Realtà - Finzione

Dall'osservazione della Realtà
mediata dalla Cultura
nasce
Cinema e Televisione.

*

Cinema e Televisione
sono
Finzione.

RealtàFinzione
sono parti
della
miscela
di un
suggestivo
mondo
che
l'Uomo anagrafico
chiama
Vita.

≈ 2. ≈

La Via della Natura

Il viaggiatore sulla Via
alla ricerca solo di luoghi-meta da raggiungere,
accumula conoscenza sull'esistenza di ambientazioni
etnie, culture popolari, sociali e confessioni religiose,
diverse dalla propria e da quelle già conosciute.

In questa qualità relazionale
è pago nel dimostrare a sé
e agli altri il suo sapere.

Nell'Anima
ha la percezione d'esser
Diverso fra le diversità.

*

Il viaggiatore immerso
nella "Via della Natura"
contempla l'EsistenzaArmonica
fra le diversità spontaneamente espresse e la propria,
in Comunione Relazionale con l'Intimo CuoreSeme.

Con questa coscienza
(nel dolore e nella gioia)
è Consapevole d'EsserEspressione del Creato.

Nell'Anima
ha la percezione familiare
fra la sua reale natura e le diversità espresse da
ambienti, etnie, culture sociali e confessioni religiose.

≈ 3. ≈

Il Viaggio

Colui che viaggia solo alla ricerca di “Qualcosa”
accumula molteplicità di spostamenti
(fisici, emozionali e mentali)

Colui che è immerso nell’Ascolto di “Qualcosa”
il Viaggio
è il senso del suo Esistere.

*

Viaggiare
è
nuovi spazi
nuovi stupori
nuove informazioni
alimenti
per la propria esperienza
è percepire
il gusto prezioso a ri-trovarsi
attraverso
la conoscenza Consapevole della Vita.

≈ 4. ≈

Brezza dell'Anima

Tutto ciò
che
nella vita
è
manifesto
sono immagini
riflesse
sulla superficie
di
placide acque.

*

Ad
ogni
brezza
dell'Anima
tutto sfuma
per
ricomporsi
in
Eterna Creazione.

≈ 5. ≈

Anima della Vita



Fra
Cielo
e
Mare-Terra
illuminati
dal Sole
alessia
l'Anima della Vita.

≈ 6. ≈

Anima mia

Seduto
ai piedi d'un albero
preso per mano dal canto degli uccelli
l'Anima mia fluttua nell'Esistenza.

≈ 7. ≈

I miei pensieri

Gabbiani
felici e giocosi
nel sereno
Spazio azzurro
del Cielo
sono
i miei pensieri,
quando
sono
in Pace
con
l'Esistenza.

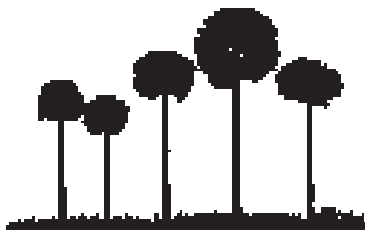
≈ 8. ≈

Essere Musica

Quando
lo spirito
della musica
coinvolge
la tua Anima
cessa in Te
colui che ascolta,
poichè
lo Spirito del Tuo corpo
è in Essere
con
l'Anima della Musica

≈ 9. ≈

Ergersi - Immergersi



Ergersi
dalla Genitrice
“Terra”

*

Immergersi
col Respiro nel
“Cielo”

≈ 10. ≈

Cielo - Mare - Terra

il “Cielo”
avvolge
il “Mare”
che
sull’onda
del respiro
massaggia
la “Terra”,
Spazio
d’infinita Poesia.

≈ 11. ≈

Esserci

Sono sdraiato sull'erba
mossa dal vento
erba vento luce
si riflettono dentro me
attraverso
occhi orecchie pelle.

Ruscelli d'acqua sgorgano.

Dirompo a valle in un fiume
dove ritrovo lo scorrere
impetuoso e giocoso
attorno e dentro me
smarrendomi
in luccicanti turbinii

Riemergo
nell'Estasi
come
trasparente placida acqua

*Alle aperte finestre
dei miei sensi,
l'Esterno
si riflette e vive
nello Spazio Interno.*

Quando
quest'intima esperienza mi coglie
l'Esser mio
svanisce
nell'Esserci.

≈ 12. ≈

Divenire secondo Natura

Quando vivo nell'Esserci
tutto è mutazione/trasformazione
il fiume non è più un fiume/concetto
l'albero non è più un albero/concetto
il fiore non è più un fiore/concetto
poiché nel mio "Cuore"
la percezione della loro Esistenza
è il riflesso del loro divenire.

Io stesso
non ho più un'identità personale
né sociale, né storica.

Mi riconosco solo nel Fluire
con la mutevolezza della Natura
ed il senso del mio Esistere
sfocia nella percezione del:

D i v e n i r e

secondo

N a t u r a

≈ 13. ≈

BenEssere

La mia mente

è cullata da note musicali

il mio corpo

al ritmo dell'onda flessuosa di un serpente
desidera muoversi fra rami di un albero

il profumo

della corteccia - delle foglie - dei fiori - dei frutti
mi inebria
trasformandomi
ora in scoiattolo ora in passero.

Un volo
nello spazio azzurro del cielo
in alto sempre più in alto
come aquila volteggio.

Mi appare

laggiù

una sequenza di

giocose immagini

di terra e acqua

si accarezzano

si intrecciano

si fondono.

*

In

libera

caduta

mi tuffo

in limpida e fresca sorgente.

Con il corpo
ricoperto da luminose squame
scivolo
fra galleggianti luccichii

~°~°~° mi immergo °~°~°~

Riemergo
in un prato
tutt'attorno fili d'erba
fra macchie coloratissime di fiori
catturano la luce.

Con ali di farfalla
sfioro e accarezzo la luce
in una danza
di forme colori profumi.

*

Riscopro il mio respiro
in un corpo
dove alita la brezza
del BenEssere.

≈ 14. ≈

Primavera

Spoglio da problemi quotidiani
senza meta cammino fra la Natura
Percezione di respiro - leggerezza - pace

Tutt'attorno
Silenzio Creativo

Dal gorgoglio dell'acqua sui sassi
sbocciano di tanto in tanto canti
allodole cornacchie fringuelli.

Agli occhi l'immagine riflette una visione scheletrica
alberi arbusti alcuni ciuffi d'erba secca.

Un debole profumo diffonde la movenza sotterranea
che nel suo risveglio
si manifesterà in fiorente bellezza ed intensi profumi

È come rivivere l'Esperienza suggestiva del passaggio
tra lo stato di sonno profondo e lo stato di veglia
nel quale stà per schiudersi - germogliare
il potenziale creativo che si esprimerà
nell'arco della giornata.

In questo riflesso
che la Natura rinnova nella sua incantevole ciclicità
l'interno mio vive in coralità nel Vitale Presente.

Condividerlo è soave con Te che mi leggi.

Parco Ticino - 21 marzo 1987

≈ 15. ≈

Estate

Fiori e frutti
in rigogliosa maturazione
sono i pensieri e le azioni
che hanno in dono

Forme
Colori
Sapori
Profumi

*

Celebrazione
dei Semi
alla vita

dalla Terra
donatici e nutriti

dal Sole
illuminati nel divenire armonico.

≈ 16. ≈

Autunno

Ebbro
d'azzurro
e
caldo estivo,
nella quiete autunnale
s'indorano i miei pensieri.

Preludio del lasciarmi andare

Un Alito
come foglia mi stacco dal ramo.

Volteggio
l'abbraccio della Terra.

Mi Dissolvo
ristorandomi nella Genitrice casa.

≈ 17. ≈

Inverno

Riposar
fra piccoli semi

nel grembo
della Genitrice casa

vestita
di soffice candido manto.

≈ 18. ≈

I suoi occhi

Al chiaror' lunare
una pozza di cheta e luminosa acqua
mani sfiorano una giovane vita amica
un bocciolo di ninfea galleggia
pervaso dalla brezza della carezza amica
apre i suoi petali all'Esistenza
mostrando al centro del suo "Cuore"
due scintillanti e limpide stelle
i suoi occhi.

≈ 19. ≈

Occhi Felici

In
un incontro a due
essere
in reciproco ascolto
con la propria Natura
è come essere
alle sorgenti
di giochi armoniosi

Fremiti gioiosi di:
forme - contatti - tepori
profumi - pensieri

Occhi felici
come cuccioli.

≈ 20. ≈

Amico

Accade
d'esser nell'incanto
incontrando con stupore
il passaggio tra giorno.....notte
notte.....giorno

la brezza del mattino
i raggi di luce solare tra rami e foglie
il respiro del mare
la sabbia il tepore l'arsura
il fresco abbraccio dell'ombra di un albero
i profumi e i colori (doni della creatività della Terra)
lo sguardo d'un bambino il bocciolo di un fiore
il sorriso che sboccia.

Amico
tutto questo rivivo nell'incontrarti.

≈ 21. ≈

Amicizia

Non precedermi
proiettandomi la tua "Ombra"

Non seguirmi
ristorandoti nella mia "Ombra"

Nel cammino della Conoscenza
l'Amicizia è incontro armonico
d'una dualità nell'Universalità.

≈ 22. ≈

Sull'onda del Respiro
siamo stati progettati.

Nella serena calma
su lievi onde del mare
scintillar' di piccoli Soli
* * * * *
Percepir' scintillar'
la propria pelle
è
riscoprire
il dialogo fra stelle.

≈ 23. ≈

Come un Cigno

Nuotare - galleggiare - immergere la testa
spruzzando giocoso l'acqua sul mio corpo
per ritrovarmi con vibrazione corporea
asciutto come un cigno.

*

Questa è l'aspirazione dell'Anima mia
nell'essere immersa nel mare delle relazioni umane.

=====

Intuire
in Consapevole vibrazione di Ascolto Interiore
quell' "Esistente Essere Asciutto"
prima dell'immersione.

≈ 24. ≈

Placida acqua

Con lo sguardo
rivolto verso il basso
vedo
cime d'alberi
indicarmi
l'immensa
altitudine
dell'azzurro cielo.

≈ 25. ≈

Partorito dalla Terra come albero mi innalzo.

Fra
rami
nascono
i miei pensieri.

Uccelli canterini
spiccano il volo
verso la "Luce"
che riscalda
seminando
la Vita
sulla
Terra.

≈ 26. ≈

Conquistare

Solo se
ci lasciamo
conquistare dal
nostro Cuore
riusciremo
a conquistare
l'altrui Cuore

≈ 27. ≈

Vele - Ali

Nel “Mare” della Vita
ci sentiamo come barche a vela
in balia delle correnti e dei venti
sospinti nelle infinite direzioni
da dinamiche nate nelle relazioni
personali/famigliari/sociali/religiose.

Nell'ascolto del proprio Silenzio Interiore
possiamo intuire quell'Esistente Scia
tracciata all'atto della nostra nascita
dove è possibile trasformare
le nostre “Vele” in “Ali”
per spiccare il volo
dal “Mare”
al “Cielo”
della
Vita.

≈ 28. ≈

Perfezione

Una mente
riconciliata con
la sorgente genitrice
é cosciente che
Madre Natura
non è
alla ricerca della perfezione
ma in perenne divenire di:
nuovi Equilibri ≈ nuove Armonie

≈ 29. ≈

Il Seme

Se ci soffermiamo
sulla strada della nostra Vita
chiedendoci:
« dove andiamo ~ da dove veniamo »

Alzando lo sguardo all'orizzonte, di fronte e alle spalle,
i margini della strada si incontrano in un punto
- Irreale - Inesistente -

Quel punto è l'origine e la fine della nostra strada.

*

In Natura
la Vita si esprime con un punto
- Reale - Esistente -
il Seme.

≈ 30. ≈

PresentEterno

Navighiamo
in un mare che pulsa
d'infiniti Attimi Fuggenti.

*

Prestar ascolto a uno qualsiasi
è naufragar nell'Estasi del PresentEterno.

≈ 31. ≈

Luce



Quando
cerchiamo “Luce”
al nostro Esterno
come “Ombra”
manifestiamo
la nostra
vita

L'espressione
della propria “Luce”
è
Attenzione Cosciente
nella Natura del Creato
che
circonda e permea
il proprio Sé.

≈ 32. ≈

Il Dominatore

L'Uomo
è al tramonto dall'essere dominato
dalle illusioni di benessere effimero,
originate dall'arrogante pensiero d'esser
il «Dominatore-Padrone» del Pianeta.

Attualmente,
in conseguenza a questa attitudine,
è dominato dal malessere
che sprigiona la Terra
dall'essere dominata.

*

L'Uomo nuovo
è all'alba dall'intuire
che la sua evoluzione passa attraverso
il Consapevole abbraccio amoroso
con la Genitrice Terra.

Nasce in Lui
la Coscienza Consapevole
che nell'intimo Sé dimora
il «Dominatore-Universale»
così come in ogni espressione del Creato.

Nella sua Esistenza
assapora quel profondo BenEssere
che sgorga
con le infinite espressioni creative
gioiando semplicemente in armonia
coi ciclici ritmi-respiri
offerti dalla Natura.

≈ 33. ≈

U o m o - N a t u r a

Viviamo in tempi nei quali immergersi nella Natura
con qualsiasi arma atta a spegnere una vita
(un volo - una corsa - un guizzo)
per il gusto infante di dimostrare a sé e agli altri
l'abilità « passionale » nell'amare la Natura,
equivale a mancanza di rispetto verso l'Essere Uomo.

*

Siamo all'alba di un'Era
in cui l'Uomo sta acquisendo sempre più
una comprensione consapevole e cosciente
dell'esistente armonico dialogo fra:
il proprio Intimo Cuore
ed il
“Cuore Centrale” della Natura
che l'ha sognato e creato.

*

Sbocciano i tempi in cui Amare la Natura
significa
capacità di coabitare il pianeta Terra
nel rispetto delle singole fioriture
di ogni espressione vivente,
tempi nei quali
la Natura
(col suo respiro evolutivo)
ha affidato e assegnato all'Uomo
l'Esperienza di riflettersi
nell'Immaginario Creativo
di
Sé Stessa.

≈ 34. ≈

Luminoso Monitor

Nella vita siamo come « televisori »
con antenne rivolte al nostro esterno.

Attraverso:
*atteggiamenti - slogan - moda -
usi - costumi - forme pensiero*
riproduciamo programmi trasmessici
dalle più svariate dottrine filosofiche.

Su questo piano essere Uomo « acceso o spento »
dipende dall'appartenere o meno a correnti:
sociali - religiose - filosofiche,
verso le quali si è sintonizzati
allineando le proprie antenne.

*

Esiste un passaggio evolutivo
in cui l'Uomo-Attento e Riflessivo
a fronte delle proprie ripetute crisi d'identità
incanala il proprio Ascolto verso il Mondo Interiore,
con questa attenzione scopre d'esser'
un «Luminoso Monitor» collegato perennemente
all'unica fonte di Luce generatrice,
in Lui cessa il desiderio
d'appartenere a qualsiasi chimera esterna.

*

Quest'Uomo
riconoscendo d'esser' figlio dell'Esistenza
sfuma nel suo schermo:
attaccamenti - desideri - emozioni - pensieri - azioni
generati dalla propria influenzabilità e creatività,
per abbracciare la percezione della pura Luce.

≈ 35. ≈

Spazio Riflessione

Esiste lo spazio inespresso.

Se
costruisci una casa
in questo spazio inespresso,
le sue mura ne racchiudono una parte.

Quella parte di spazio racchiuso esprime:
conforto - ristoro - ospitalità - protezione -
contatto con l'esterno attraverso aperture e chiusure.

Un evento fa crollare la casa
e con essa si dissolvono le sue espressioni,
mentre la parte di spazio racchiuso non crolla,
ricongiungendosi allo spazio inespresso.

*

L'Anima,
(interiormente percepita)
è come
un Silente Spazio Infinito,
non ha origine e non ha fine.

Essa vive esprimendosi attraverso la Natura.

L'Universo - il Mare - la Montagna - la Valle
- il Fiume - il Sasso - l'Albero - il Fiore -
l'Aria - le Nuvole - gli Animali -
il tuo Corpo con le sue Emozioni, Pensieri e Azioni;
sono "le mura delle case" che indicano
le molte parti espressive del
Silente Spazio Infinito.

*

La Mente
esprime la conoscenza della Vita.
attraverso
concetti e congetture che sono le “mura-pensiero”
costruite ad indicare le infinite parti
del proprio Spazio Anima.

L’Uomo creando assiomi e dogmi
cristallizza i concetti e le congetture
assumendo atteggiamenti
con espressioni e azioni innaturali.

Poiché è come se volesse affermare
che la Vita si esprime nell’essere aggrappata
all’interno dello spessore delle “mura-concetto”
e non nello spazio che esse indicano nel racchiuderlo.

Tutto ciò accade per qualsiasi dottrina
religiosa, sociale, culturale, personale.

Fino a che lo scopo della tua vita è quello
di rafforzare sempre più l’appartenenza dell’essere:
Musulmano - Ebreo - Cristiano - Buddista - Induista -
Democristiano - Comunista - Socialista - Anarchico -
Radicale - Verde - ed infiniti altri distinguo espressivi;
non potrai percepire la ri-conciliazione e l’unione
con la Natura della tua Esistenza.

Perderai sempre più
il senso di Comunione Universale
con qualsiasi espressione vivente.

Solo recuperando in semplicità il coraggio
di lasciar’ Fluire nello Spazio Interiore
il tuo “Consapevole Cuore”
ti esprimerai secondo Natura.

*

Uomo
se lungo
il percorso
della tua Esistenza
sciogli (come neve al sole)
ogni affermazione d'appartenenza
dell'Essere
ai vari distinguo,
ristorandoti Consapevolmente
nell'abbraccio dell'Anima
conoscerai che:
il tuo corpo
le tue azioni
i tuoi pensieri
sono
le mura della casa
che racchiudono parte
di quell'Infinito Spazio Interiore.

Nel tuo "Cuore"
si espanderà la brezza dell'Eternità.

Poichè
qualsiasi evento potrà far crollare
il tuo corpo coi tuoi pensieri,
dissolvendo le tue azioni,
ma non
l'Infinito Silente Spazio
percepito
nella tua
Consapevolezza.

≈ 36. ≈

Osservando le Stelle

In una limpida serena notte
alzate lo sguardo verso le stelle.

Lascia le tue cellule sintonizzarsi al dialogo musicale
delle mille luci viventi che ti avvolgono.

Risvegliata dalle stelle
una sottile energia
dapprima pulsante poi vibrante fluirà - ascolta -
ti suggerirà il ritmo del respiro.

Ora i tuoi occhi
accesi dalla tua vibrante energia
da finestre aperte al cielo
si trasformeranno in due luminosissime stelle

Con questa consapevole Attenzione
osserva il tuo luminoso sguardo allo specchio
lascia che la luce riflessa dei tuoi occhi ti inondi,
ritorni in circolo con il fluire risvegliato.

Ti riconoscerai stella pulsante nell'Universo.

Ora incamminati nel mondo ritroverai
la luminosa vibrazione in ogni espressione
offerta dalla Natura.

Se ti capiterà di specchiarti in due occhi
con la stessa ricettività
lascia che sbocci il natural' abbraccio.

Vi ri-troverete nella "Casa Universale."

≈ 37. ≈

Rispetto - Armonia

Quando
tra persone
diverse per cultura
o confessione religiosa
sorge un dialogo parlato,
le strutture dei pensieri si aprono
alla comprensione dell'Anima generatrice,
fra quelle persone aleggia Reciproco Rispetto.

€

Se poi
nelle stesse persone
prevale
un dialogo silente
nel celebrare con gioia
qualsiasi/qualunque cosa
nel loro Profondo BenEssere
aleggia Armonia Universale.

≈ 38. ≈

“Ora” - “Domani”

“Ora”
celebriamo la Vita
rincorrendo nuovi:
usi
riti
modelli
dinamiche mentali

con
nel Cuore
la percezione della solitudine
come separazione.

*

“Domani”
celebriamo la Vita
estatici come alberi
braccia rivolte al Cielo
radici abbracciate alla Terra
danzatori coscienti nel dialogo fra

Cielo
∫
Cielo ~ Terra ~ Cielo
∫
Cielo

con
nel Cuore
la percezione della solitudine
come Eterno Fluire.

≈ 39. ≈

Uomo
(Ieri - Oggi - Domani)

L'Uomo di ieri
viveva secondo Natura
aveva bisogno della "Grazia di Dio"

L'Uomo di oggi
vive nell'Essere dominatore della Natura
ha bisogno del "Volto di Dio"

L'Uomo del domani prossimo
vivrà nell'Esserci dentro la Natura
sarà nell' "Abbraccio di Dio"

~ ~ ~ ~ ~

Ieri - Ora/Oggi - Domani
non son perle infilate nel tempo
ma
preziose gocce evolutive
della nostra
Consapevole Attenzione
verso Sé stessi ed il Creato.

≈ 40. ≈

Cuore Spirituale

In ogni Forma espressa dalla Natura
alberga un “Centro” d’Armonia
celato:
ai nostri sensi
alle nostre azioni
ai nostri linguaggi
alle nostre emozioni
ai nostri pensieri
ma non al
nostro
“Cuore Spirituale”
che riconosce
il “Silente Linguaggio Intuitivo”
del proprio
“Centro”
rivelando:
ai nostri sensi
alle nostre azioni
ai nostri linguaggi
alle nostre emozioni
ai nostri pensieri
l’Armonia Universale della Vita.

≈ 41. ≈

Come un Fiore

Nella vita
siate come un Fiore,
poiché nel suo divenire
si trasformerà in un Frutto
che
maturando tra le braccia della Morte
ha nel suo “Cuore” il seme della Vita.

≈ 42. ≈

Come un Seme

Se
il tuo
“Cuore”
contempla
il dissolversi di un seme
che si dona alimentando la Vita,
la tua Esistenza germoglierà
nel Respiro dell’Eterno
dissolvendo la morte
dal tuo Esistere.

≈ 43. ≈

Nel Tempo - Senza Tempo

Colui
che vive nel Tempo
(passato - presente - futuro)
cerca
la Verità nella relazione
tra:
Guru e Devoto
Maestro e Discepolo
come entità separate.

*

Colui
che vive senza tempo
(PresentEterno)
incontra
la Verità nella relazione
tra
MaestroDiscepolo
come entità effuse
nell'intimo Cuore

Con questa qualità
anela
effondersi
in altri Cuori

≈ 45. ≈

Attitudine Verticale

≈ 44. ≈

Attitudine Orizzontale



Fra “Cielo” e “Terra”
l’Uomo e la sua Ombra
corrono
alla Ricerca dell’Equilibrio.

Osservando con occhi
nati dalla “Terra”
volti al “Cielo”
l’ Uomo
intuisce
che Lui
e la sua Ombra
sono i rami espressi
dall’Albero della vita.

Con
questa percezione
la ricerca sfocia
nell’Esperienza
dell’Equilibrio

≈ 46. ≈

Stupidità
non è di colui
che
con sincera
innocenza
si affida
all'altro
ma
di
colui che
con calcolata furbizia
ne calpesta la fiducia.

≈ 47. ≈

Tolleranza e Furbizia
sono affreschi educativi
di atteggiamento e buon comportamento
sull'intolleranza e sulla stupidità;
ambedue sono ingannevoli,
creano
diffidenza e malumore
producendo
nel
Cuore
e nelle
relazioni umane
malEssere.

≈ 48. ≈

Il Filo d'erba ed il Prossimo
sono prevalentemente calpestati con noncuranza.
Se l'ambiente o il nostro atteggiamento sono:
troppo calorosi e esaltanti
la loro espressività risulta arida e viziata
troppo freddi e disinteressati
la loro capacità espressiva viene bloccata.

*

Ci accorgiamo dell'esistenza del Filo d'erba
solo nel contesto d'un prato o un parco.

Ci accorgiamo dell'esistenza del Prossimo
solo come appartenente a:
una razza - un popolo - un gruppo - una famiglia
una fede sociale o religiosa e qual si voglia tifoseria, ecc.

*

Quando gli estremismi di calore e freddezza
si armonizzano nel tepore dell'attenzione e
rispetto verso la sua esistenza, notiamo che:
Il Filo d'erba rinverdisce,
adornandosi con preziose gocce di rugiada,
danzando felice al tocco lieve della brezza nel Creato.
Il Prossimo si umanizza
adornandosi con un prezioso luminoso sorriso
condividendo il rispetto nella gioia dell'incontro,
rivelando alla nostra Anima il suo delicato
mistero espressivo nell'Universo vivente.

*

Così come un prato o un parco
sono un insieme di luminosi e vibranti unici Fili d'erba,
una razza - un popolo - un gruppo - una famiglia,
sono un insieme di unici Esseri Umani.

Il tuo Prossimo

≈ 49. ≈

Orientamenti

Come
un assioma
con la mente
diamo per scontata
la seguente forma pensiero:
*La sessualità è naturale quando
un corpo con attributi femminili e
uno con attributi maschili si attraggono.*

Se
con la mente arresa allo stupore d' esistere
nelle imperscrutabili leggi esistenti in Natura,
sperimentiamo l'Estasi che permea due vibranti Esseri
compresi nel proprio naturale imago di BellezzaArmonia
e dall'esistenza dell'orientamento omosessuale
con i suoi contenuti di affettività e relazione,
osserviamo le varie tendenze umane
sia espressive che attrattive
possiamo intuire che:
*negli orientamenti
in Natura niente è scontato.*

*

Così
come l'esistenza del mancino
ci indica
che
la tendenza ad essere di mano destra
non è l'attitudine di una disciplina culturale
ma
uno dei naturali orientamenti nella vita dell'Uomo.

≈ 50. ≈

SensualiTenerezzAmore

Sensualità
senza
Tenerezza e Amore
produce Indecenza.

*

Tenerezza
senza
Sensualità e Amore
produce Ipocrisia.

*

Amore
senza
Tenerezza e Sensualità
produce Misticismo.

*

Fusione
fra
SensualiTenerezzAmore
produce Armonia.

≈ 51. ≈

P A C E

L'Uomo
vive in conflitto perchè
nel suo attuale immaginario
ha una coscienza frammentaria,
che esprime una logica della vita duale,
opposta, antagonista, competitiva e separata:
Mente e Corpo Emotivo - Razionale e Irrazionale
Maschile e Femminile - Negativo e Positivo
Materia e Spirito - Scienza e Religione
Intuito e Ragione - Natura e Cultura
Sacro e Profano - Vita e Morte
ed infiniti altri dualismi.

*

Se aspiriamo a diradare
come nuvole passeggiare i nostri conflitti,
dobbiamo volgere sempre più la nostra attenzione
verso la nascita di una Coscienza Unitaria-Globale
che ha nell'Anima la riconciliazione delle parti
fuse nell'Equilibrio e nell'Armonia.

*

Questa Coscienza Globale
ha nel proprio immaginario
la percezione di una nuova logica
nella quale Dualità significa
Interdipendente Bipolarità Creativa,
dove
il conflitto si dissolve
svelando

P a c e C r e a t i v a

*

Questa Pace esprime e riconosce in Sé, che:

*le Diversità sono infinite fioriture
di un Unico Linguaggio,*

*i Contrasti sono forme-colori-parole
di un Armonico Disegno Poetico,*

*i Compromessi sono scelte opportune
di un Giusto Discernimento.*

~~~~~  
Se è vero che:

il Corpo Umano ascolta  
il proprio Spirito per elevarsi,

lo Spirito prende Forma nella Materia  
per fiorire nella fragranza dei frutti  
con le azioni e coi pensieri del Corpo Umano.

≈ 52. ≈

## Alba - Tramonto

La giornata è composta  
dal Giorno e dalla Notte

ma

sono

l'Alba

e

il Tramonto

che affascinano l'Uomo

momenti in cui GiornoNotte

sono fusi in Armonico Equilibrio.

≈ 53. ≈

**Riflessioni e Intuizioni**

sono Ali del  
*Vivo Seme*  
donatoci  
alla nascita  
per fluire  
nel Cielo Interiore,  
con le quali è possibile  
scorgere-intravedere  
il *Senso magico*  
e l'Esser parte  
della Bellezza  
e  
dell'Amore  
nella  
Vita

≈ 54. ≈

## Radici - Ali



La Terra,  
nella sua Evoluzione,  
ha assegnato all'Uomo  
un prezioso dono  
il Pensiero  
nel quale convivono:

“Radici” per compenetrare il mondo della Forma

“Ali ” per spiccare il volo nel mondo dell’Immaginario.

\*

Comprendere  
l’esistente Armonico Equilibrio tra:

le “Radici”  
che si alimentano dell’ Esperienza  
vissuta nella Consapevole Conoscenza  
e

le “Ali”  
che nell’Immaginario  
liberano il nostro Spirito  
nel respiro dell’Anima della vita  
è  
comprendere la Reale Natura dell’Uomo.

≈ 55. ≈

## Due Esperienze

Il Sole sorge  
all'orizzonte del mare.

Immersi nell'Aurora  
due vivi occhi Contemplano.

Nell'Anima di quegli occhi  
delicate sensazioni si risvegliano  
verso esperienze che vivrà  
nell'arco della giornata,  
in  
un'atmosfera magica  
di luce mutante tra notte e giorno.

\*

In quel presente  
con identico sole  
sullo stesso pianeta,  
in un altro posto  
il Sole s'immerge  
all'orizzonte del mare.

Immersi nel Tramonto  
due vivi occhi Contemplano.

Nell'Anima di quegli occhi  
tenere sensazioni di serena calma,  
si chetano verso il riposo  
da esperienze vissute  
nel corso della giornata,  
in  
un'atmosfera magica  
di luce mutante tra giorno e notte.

\*

Due Esperienze  
vissute simultaneamente,  
con identico Sole, sullo stesso Pianeta:  
*una con l'atmosfera ambientale e fisiologica  
dell'aurora,  
l'altra con l'atmosfera ambientale e fisiologica  
del tramonto.*

Pur essendo diverse nella loro soggettiva reale verità,  
sono profondamente simili nell'oggettiva, incantevole  
reale visione contemplativa con la propria Anima.

*Ogni intima esperienza affiora alla nostra mente  
col desiderio di comunicarla ad altre menti  
per condividerne il mistero*

\*

Ora  
immaginiamo che  
i due Esseri Umani possano  
comunicare fra loro descrivendo  
ognuno, le proprie intime esperienze  
con le luciforme e percezioni fisiologiche  
nell'ambiente in cui sono immersi e permeati,  
identificandole come realtà e verità assolute,  
inevitabilmente entreranno in conflitto fra loro.

Solo riconoscendo che la realtà della vita  
si manifesta sul piano formale e percettivo  
nelle infinite diversità anche contrarie,  
potranno intuire che è il dialogo fra  
la propria Anima e l'Ambiente circostante  
che li rende uniti nel Linguaggio Universale.

≈ 56. ≈

## Sole - Amore

Il Sole  
produce la principale energia  
che permette  
il fluire della vita sulla Terra

Con la sua perenne presenza è visibile,  
quando non è oscurato  
dalle intemperie, nebbie e nuvoloni.

Se siamo avvolti nelle tenebre della notte,  
la presenza della sua energia  
è riflessa dalla Luna e dagli altri pianeti.

\*

L'Amore  
produce la principale energia  
che permette il dialogo  
e l'unione di qualsiasi diversità espressiva.

Come il Sole  
l'Amore è sempre presente  
ed è visibile quando  
non è oscurato dalla brama di denaro o  
di posizione sociale e dall'astuto inganno dell'Io,  
fedele a qualsiasi dogma o concetto.

Se in noi l'Amore  
è avvolto dalle tenebre della non conoscenza  
la sua presenza è riflessa  
nel semplice spontaneo sorriso  
che sboccia sul volto degli altri,  
quando sono al servizio dell'Uomo.

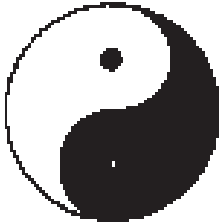
≈ 57. ≈

## Il Matrimonio

non è:  
una promessa  
un sì  
un rito  
un formale e zelante  
rapporto di coppia

\*

il Matrimonio  
è  
soprattutto  
dialogo fra Cuori.



Così  
come  
in Natura  
e  
nella nostra Essenza  
esiste il dialogo  
permanente  
indissolubile  
fra  
il Cuore  
di opposti  
complementari.

≈ 58. ≈

**Una Mente Meditativa**  
è libera dal pensiero produttore di:  
nazionalismi, autoritarismi, ideologie, slogan,  
orazioni o litanie ripetitive e piaceri effimeri dell'Io.

\*

È una Mente che,  
rivolta verso il proprio Interno,  
(senza condizionamento da pensieri di giudizio o merito)  
ha dissolto con semplicità, nella totale “Non Azione,”  
quell'immaginario Ego interiore/superiore,  
strutturato:

- sia dall'adora-venerazione per il successo  
(alimentata dall'ambizione e dalla competizione)  
inseguendo potere/onori nelle varie posizioni sociali;

-sia dall'adora-devozione per il proprio Guru o Salvatore  
e dall'asservimento a credi - dogmi - posture - fedi;  
inseguendo: redenzioni - ricompense - trascendenze,  
nei più fantasiosi Paradisi terreni e dell'Aldilà.

\*

Dal dissolvimento delle strutture  
create col pensiero dall'Io egocentrico,  
nella mente germoglia la percezione  
del “Silenzio Creatore”  
risvegliando nell'Essere Umano  
la Nuova Coscienza della Vita

*“Capacità d'Attenzione a Fluire nel PresentEterno.”*

L'Arte nel Vedere e nell'Ascoltare la Totalità  
nella Consapevole Bellezza della Realtà.



≈ 59. ≈

## Essere Consapevole

significa

riconoscere il mondo del conosciuto  
come uno schermo d'immagini  
proiettate dal pensiero umano,  
immagini/ombra ispirate da:  
desideri - ricerche - sogni  
intuizioni - percezioni  
che  
a sua volta  
per la sopravvivenza  
di queste molteplici immagini/ombra,  
col pensiero dell'Ego abbiamo creato  
dei contenitori identificativi:  
Tradizioni - Riti - Culture.

Significa

morire psicologicamente  
a tutto ciò che è più caro  
o che ha causato dolore  
in modo naturale  
senza sforzo  
rinnovando  
la propria innocenza,  
riaffacciandosi  
alla vita  
con mutata coscienza.

Significa

riconoscere in Sé  
di non essere un contenitore  
ma il Fluire nel Respiro Universale  
del "Contenuto Vivente."

≈ 60. ≈

## Contenuto Vivente

Questo Tuo Corpo è  
un delicato Contenitore  
permeato dal Respiro del  
“Contenuto Vivente”

\*

Nella Meditazione  
il vuoto si rivela  
per riempirlo  
con fresca e  
rinnovata  
Vita.

≈ 61. ≈

## Fede - Esperienza

La  
Fede  
coglie  
la Verità  
molto prima  
dell'Esperienza  
ma è con  
l'Esperienza  
che  
si coglie  
la Verità  
nella Realtà.

≈ 62. ≈

## Dolore

Lottare col Cuor' scontento produce sofferenza

\*

Accettare e ri-conoscere

l'Intimo Dolore con lucidi occhi

*(sorgenti del pianto che sgorga dalle proprie  
insufficienze-debolezze e miserie dell'io egoico,  
pianto che monda dalle identificazioni-attaccamenti  
ai vari bozzoli mentali),*

è percorrere la trasformazione da crisalide a farfalla  
per librarsi con felici Ali nei Cieli Aperti,  
permeati dall'Amore.

≈ 63. ≈

## La paura ha molti volti:

sonno - risveglio - malattia - sofferenza  
sentirsi solo - freddo - giudizio - morte - follia  
soprattutto si ha paura in un piccolo passo che  
porta lontano da ogni possibile sicurezza:  
*lasciar fluttuare la nostra Attenzione verso l'Ignoto,  
l'Infinito Spazio Interiore.*

\*

Quando arriva la paura

non cercare di nasconderla per non sentirla,  
non usare dinamiche mentali per liberartene,  
lascia il tuo corpo con il suo contenuto vivente  
tremare come una foglia fluttuante nel forte vento,  
volgi l'animo alla comprensione per riconoscere  
la paura come propria esperienza e parte di te.

Ri-sveglierai calma ~ Ri-troverai serenità.

≈ 64. ≈

## Credere - Amare

Se Credi  
la Vita appare coi limiti.

\*

Se Ami  
la Vita appare senza limiti.

≈ 65. ≈

## Mente Religiosa

Se il tuo Essere  
è alla ricerca o ha trovato la dipendenza da:  
un Maestro - una Chiesa - un Altare - una Reliquia  
salmodiando preghiere ripetitive,  
oppure  
nega tutto ciò per una Ideologia di Stato o Personale  
recitando motti o slogan ripetitivi;  
in Te dimora  
una Mente che crede o non crede nella Religione.

\*

Se il tuo Essere  
vive nel respiro dell'Esistenza  
condividendo e rispettando consapevolmente  
in semplicità la propria e le infinite vite  
create nell'abbraccio della Natura,  
in Te dimora  
una Mente Religiosa.

≈ 66. ≈

**Un Uomo**  
*con la mente*  
*dominatrice e possessiva,*  
quando incontra un “Fiore”  
raccolge la bellezza osservata  
strappandolo dal suo ambiente.

\*

**Un Uomo,**  
*con la mente*  
*attenta e contemplativa,*  
quando incontra un “Fiore”  
è colto dalla bellezza osservata  
rispettandolo nel suo ambiente.

≈ 67. ≈

**La Bellezza**  
non è patrimonio di chi la possiede  
ma patrimonio di chi  
col Cuore mondo da dogmatici fronzoli  
(*ideologici - religiosi e senza giudicare*)  
è colto con stupore  
dalle infinite espressioni del Creato.

*In Lui*  
*si è aperto un canale*  
*dove la Bellezza si rinnova*  
*come un Fiore Vivente*  
*attraverso un suo:*  
*pensiero*  
*sguardo*  
*gesto*

≈ 68. ≈

## Solitudine

Quando  
s'incontrano  
due Singole Persone  
realizzano una coppia.

In questa coppia  
qualsiasi evento di divisione  
genera separazione.

\*

Quando  
s'incontrano  
due Consapevoli Solitudini  
realizzano una Solitudine.

In questa Solitudine  
qualsiasi evento di divisione  
genera ulteriori Solitudini.

\*

*Solitudine*  
è  
*ascolto di voci silenti*  
*nel proprio Cuore,*  
*nel Cuore dell'Altro,*  
*nel Creato.*

≈ 69. ≈

## Solitudine - Libertà

Tutto ciò  
che è libertà da qualcosa  
è semplicemente una reazione  
che  
si conforma e dipende da qualcosa.

In  
una mente silente  
che ha dissolto l'io egoico  
affiora il dialogo permanente  
e indissolubile fra  
Spazio Interiore ed Esteriore,  
esperienza nella creazione  
d'una mente in solitudine.

Solitudine  
dove  
non dimora:  
autorità  
tradizione  
dipendenza  
attaccamento  
condizionamento

Solitudine  
che porta in grembo  
il Seme della Libertà.

≈ 70. ≈

## Qualcosa

Tu  
non sei  
quello che deve  
“realizzare Qualcosa”  
ma  
Colui  
attraverso il quale  
“Qualcosa si realizza.”

≈ 71. ≈

## A Colui che ricerca la Verità

Se  
con la ricerca  
percepisci  
nella tua Coscienza  
il disagio d'identità  
dall'Avere  
e  
dall'Essere  
Qualsiasi-Qualunque Cosa  
verrà il “Tempo”  
che  
nel tuo “Cuore” sboccherà il Sé,  
Fiore della Verità Universale.



≈ 72. ≈

La Verità  
è  
come  
la brezza  
che accarezza  
invitando alla danza  
le fluttuanti foglie  
incommensurabile  
incalcolabile.

\*

È  
il respiro  
di ogni forma vivente.

\*

È  
libera  
sconfinata  
non ha dimora  
né la si può legare  
ad un tempio, ad un altare,  
o alla forma pensiero di un Dio  
riverito da zelanti fedeli.

\*

È  
la brezza  
che vive nel Tuo Corpo  
quando la Tua Attenta Esperienza  
è in autentico dialogo col proprio o altrui Cuore.

≈ 73. ≈

## Meditazione

Nell'inseguire  
concentrazioni  
imitazioni  
ripetizioni  
o  
qualsiasi  
tecnica  
e  
sistema,  
non  
incontreremo  
l'esperienza  
meditativa.

\*

Meditazione  
è simile ad un laghetto  
di placida acqua sorgiva.

In sé  
convive l'esperienza  
di osservare con chiarezza  
nelle sue profondità  
e  
di riflettere con chiarezza  
sull'ambiente circostante.

≈ 74. ≈

## Contemplazione

Accade  
con  
stupore  
che  
nel  
“Cielo-Anima”  
i pensieri  
diventino  
nuvole  
passeggere

Ed io  
con infiniti  
occhi corporei  
contemplo la Natura  
in ogni  
FormaSaporeColoreProfumo.

\* \* \* \* \*

Luminose parti  
fuse  
nel mio Esistere.

≈ 75. ≈

## Volo

Chi  
sa volare  
non atrofizzi  
le proprie “Ali”  
per solidarietà coi pedoni  
ma  
ri-svegli  
le altrui “Ali”  
stimolandole a dispiegarsi  
per insegnare a tutti il Volo.

≈ 76. ≈

## Frammento Cosciente

Realtà - Rispetto - Chiarezza - Pace  
Verità - Libertà - Condivisione - Felicità  
Bellezza - Amore - Compassione - Armonia  
non sono frutti  
del pensiero  
ma  
fiori  
e  
frutti  
Percepiti  
nel Riconoscersi  
d’Esser nel Cielo Anima  
Frammento Cosciente della Totalità.

≈ 77. ≈

## Natura Libera

Nella  
consapevolezza  
che  
in Sé  
dimora  
il legame  
con  
l'Eterno,  
l'Uomo  
percepisce  
la sua  
Natura Libera.

≈ 78. ≈

## Sul sentiero della Comprensione

Con la comprensione nella Mente  
usiamo il suo tesoro:  
la Ragione.

Con la comprensione nel Cuore  
usiamo il suo profumo:  
l'Amore.

Con la comprensione nel corale canto  
fra  
Mente e Cuore  
usiamo le nostre ali  
nei cieli aperti della Liberazione.



*Parole  
Tracce  
Immagini  
raccolte in questo libro  
sono indicazioni  
verso  
“Qualcosa”*

\*

*“Qualcosa”  
respira  
senza indicazioni*

*è  
fonte  
di qualsiasi indicazione*





• *Per la parte che hanno avuto nella fecondazione di questo libro, ringrazio dal profondo del mio essere:*

\* *Le Voci della Natura* (pietra, montagna, ruscello, fiume, mare, brezza, vento, nuoto, corsa, volo, prato, filo d'erba, albero, foresta, aurora, tramonto, nuvola, temporale, ciel sereno, stelle, luna, sole, terra, ecc.)

\* *Dolore e Felicità, angeli ispiratori del mio esistere.*

\* *L'Umanità col suo anelito variegato teso ad esprimere il senso della propria esistenza.*

\* *Gli infiniti occhi di fanciulli e adulti che si sono riflessi nei miei.*

\* *Le parole e i pensieri di Anime consapevoli come Gesù, Buddha, Laozi, Krishnamurti, Aurobindo, Osho ed altri.*

\* *Gli scritti e i racconti di scrittori, scienziati, ricercatori come Hermann Hesse, Eraclito, Konrad Lorenz, Mikhail Naimy, Joseph Campbell, James Lovelock, Fritjof Capra, Carl Gustav Jung, Roberto Assagioli, Gibran Kahlil, Richard Bach, ed altri.*

• *Per la parte che hanno avuto nella stesura di questo libro, ringrazio coloro che, in prima lettura (attraverso le loro sincere reazioni e impressioni), mi hanno aiutato a comprendere come meglio esprimere con la scrittura i miei pensieri dandomi un valido supporto per la comprensione sul significato delle parole.*

• *Per la parte che hanno avuto nella nascita di questo libro ringrazio Pino e suo figlio Pier Paolo, il primo per l'attenzione prestata alla mia bozza e ai preziosi suggerimenti sulla limatura di alcuni pensieri per una più chiara espressività, il secondo per la disponibilità nell'aver curato la forma grafica necessaria alla sua presentazione e diffusione.*

## INDICE

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| - Lettera aperta.....                 | Pag. 7 |
| - Fioriture del mio esistere.....     | » 11   |
| 1. - Realtà - Finzione.....           | » 13   |
| 2. - La Via della Natura.....         | » 14   |
| 3. - Il Viaggio.....                  | » 15   |
| 4. - Brezza dell'Anima.....           | » 16   |
| 5. - Anima della Vita.....            | » 17   |
| 6. - Anima mia.....                   | » 17   |
| 7. - I miei pensieri.....             | » 18   |
| 8. - Essere Musica.....               | » 18   |
| 9. - Ergersi - Immergersi.....        | » 19   |
| 10. - Cielo - Mare - Terra.....       | » 19   |
| 11. - Esserci.....                    | » 20   |
| 12. - Divenire secondo Natura.....    | » 21   |
| 13. - BenEssere.....                  | » 22   |
| 14. - Primavera.....                  | » 24   |
| 15. - Estate.....                     | » 25   |
| 16. - Autunno.....                    | » 26   |
| 17. - Inverno.....                    | » 26   |
| 18. - I suoi occhi.....               | » 27   |
| 19. - Occhi felici.....               | » 27   |
| 20. - Amico.....                      | » 28   |
| 21. - Amicizia.....                   | » 28   |
| 22. - «Sull'onda del Respiro...»..... | » 29   |
| 23. - Come un cigno.....              | » 29   |
| 24. - Placida acqua.....              | » 30   |
| 25. - «Partorito dalla Terra...»..... | » 30   |
| 26. - Conquistare.....                | » 31   |
| 27. - Vele - Ali.....                 | » 31   |
| 28. - Perfezione.....                 | » 32   |
| 29. - Il Seme.....                    | » 32   |
| 30. - PresentEterno.....              | » 33   |
| 31. - Luce.....                       | » 33   |
| 32. - Il Dominatore.....              | » 34   |
| 33. - Uomo - Natura.....              | » 35   |
| 34. - Luminoso Monitor.....           | » 36   |
| 35. - Spazio - Riflessione.....       | » 37   |
| 36. - Osservando le stelle.....       | » 40   |

|                                                    |         |
|----------------------------------------------------|---------|
| 37. - Rispetto - Armonia.....                      | Pag. 41 |
| 38. - “Ora” - “Domani”.....»                       | 42      |
| 39. - Uomo (Ieri - Oggi - Domani).....»            | 43      |
| 40. - Cuore Spirituale.....»                       | 44      |
| 41. - Come un Fiore.....»                          | 45      |
| 42. - Come un Seme.....»                           | 45      |
| 43. - Nel Tempo - Senza Tempo.....»                | 46      |
| 44. - Attitudine Orizzontale.....»                 | 47      |
| 45. - Attitudine Verticale.....»                   | 47      |
| 46. - «Stupidità...».....»                         | 48      |
| 47. - «Tolleranza e furbizia...».....»             | 48      |
| 48. - «Il Filo d’Erba ed il Prossimo...».....»     | 49      |
| 49. - Orientamenti.....»                           | 50      |
| 50. - SensualiTenerezzaAmore.....»                 | 51      |
| 51. - Pace.....»                                   | 52      |
| 52. - Alba - Tramonto.....»                        | 53      |
| 53. - «Riflessioni e Intuizioni sono Ali...».....» | 54      |
| 54. - Radici - Ali.....»                           | 55      |
| 55. - Due Esperienze.....»                         | 56      |
| 56. - Sole - Amore.....»                           | 58      |
| 57. - «Il Matrimonio non è...».....»               | 59      |
| 58. - «Una Mente Meditativa...».....»              | 60      |
| 59. - «Essere Consapevole...».....»                | 61      |
| 60. - Contenuto Vivente.....»                      | 62      |
| 61. - Fede - Esperienza.....»                      | 62      |
| 62. - Dolore.....»                                 | 63      |
| 63. - «La paura ha molti volti...».....»           | 63      |
| 64. - Credere - Amare.....»                        | 64      |
| 65. - Mente Religiosa.....»                        | 64      |
| 66. - Un Uomo.....»                                | 65      |
| 67. - «La Bellezza...».....»                       | 65      |
| 68. - Solitudine.....»                             | 66      |
| 69. - Solitudine - Libertà.....»                   | 67      |
| 70. - Qualcosa.....»                               | 68      |
| 71. - A Colui che ricerca la Verità.....»          | 68      |
| 72. - «La Verità è...».....»                       | 69      |
| 73. - Meditazione.....»                            | 70      |
| 74. - Contemplazione.....»                         | 71      |
| 75. - Volo.....»                                   | 72      |
| 76. - Frammento Cosciente.....»                    | 72      |
| 77. - Natura Libera.....»                          | 73      |
| 78. - Sul sentiero della Comprensione.....»        | 73      |

# **FLUIRE**

**Finito di stampare  
nel mese di novembre 1995  
presso la tipografia Bandecchi & Vivaldi  
in Pontedera  
per conto di TracceEdizioni  
di Piombino (LI)**